



**Afdeling Zuid West organiseert in**

***Helmond en Oudenbosch***

**de opleiding tot JEUGDTRAINER**

**Start: dinsdag 24 mei 2005 (Helmond)  
woensdag 25 mei 2005 (Oudenbosch)**

## WAAROM EEN OPLEIDING JEUGDTRAINER?

De opleiding geeft de cursisten de gelegenheid om zich de kennis en vaardigheden eigen te maken of te verbeteren die nodig zijn om verantwoord leiding te kunnen gaan geven aan beginnende jeugdige spelers.

De jeugdtrainer begeleidt in de verenigingspraktijk hoofdzakelijk de beginnende jeugd in de leeftijd van 8 t/m 15 jaar. Het werk in de trainingszaal staat daarbij centraal. De jeugdtrainer brengt daar zijn/haar meeste tijd door. Zijn/haar leiding geven is gericht op het zinvol bezig zijn van de kinderen.

Het zinvol bezig zijn is meer dan alleen het aanleren van een goede techniek, het winnen van een wedstrijd of het anderhalf uur heel fanatiek trainen. Het betekent dat elk kind met veel plezier op zijn eigen wijze de tafeltennissport beoefent.

De jeugdtrainer kan de kinderen hierbij helpen. Helpen door een gelijkwaardige benadering van alle jeugdigen, want:

- is er een verschil tussen een kind dat dolgraag spelletjes wil doen en een kind dat een uur achtereen bezig is met techniektraining?
- is er verschil tussen een kind dat hogerop wil komen en een kind dat zomaar gezellig een balletje wil slaan?

Ja, dat is zo, maar niet in de wijze van de benadering naar het kind toe en in het respecteren van de keuze of de mogelijkheden van het kind. De manier waarop een jeugdtrainer met zijn/haar spelers omgaat, bepaalt of de kinderen plezier in tafeltennis hebben en houden.

Om op deze wijze leiding te kunnen geven dient de jeugdtrainer te beschikken over de nodige kennis, vaardigheden en goed leiderschapsgedrag.

## OPLEIDING JEUGDTRAINER MET NIEUWE ELEMENTEN

Binnen enkele jaren worden alle sporttechnische opleidingen herzien. Enerzijds heeft dit te maken met de Europese kwalificatiestructuur waardoor de opleidingen aan andere eisen dienen te voldoen en anderzijds omdat de Nederlandse Tafeltennisbond graag wil inspelen op de wensen van de cursisten en de veranderingen op het gebied van leren.

In deze opleiding wordt u volgens het huidig geldende examenprogramma opgeleid en getoetst, maar worden alvast elementen van de toekomstige opleiding ingepast. Concreet gaat het om:

- zelfstandig bestuderen van een deel van het informatiemateriaal
- praktijkopdrachten uitvoeren bij de eigen vereniging onder leiding van een bevoegde trainer.

Het gevolg is dat er minder contactbijeenkomsten zijn, aangezien een deel van het leertraject op bovengenoemde wijze wordt ingevuld.

Na het behalen van uw diploma ontvangt u de licentie van Jeugdtrainer (J). Tijdens de opleiding ontvangt u hierover meer informatie. Zodra de Nederlandse Tafeltennisbond alle opleidingen herzien heeft, volgt een automatische omzetting van uw licentie Jeugdtrainer naar het nieuwe systeem.

## WAT IS DE INHOUD VAN DE OPLEIDING?

Problemen die de **jeugdtrainer** bij de training, coaching en begeleiding in de praktijk tegenkomt, worden vanuit verschillende gezichtspunten behandeld.

Tijdens de opleiding komen de belangrijkste taken, waar de **jeugdtrainer** in de vereniging mee te maken krijgt, aan de orde. Deze zijn:

### a. Tafeltennisspecifiek

- Het aanleren van slagen en bewegingen.
- Het corrigeren van de techniek.
- De wijze van training geven aan groepen.
- Het omgaan met speelse en afwisselende trainingsvormen.
- Het opstellen, plannen, uitvoeren en evalueren van trainingen.

- Het begeleiden van spelers bij wedstrijden.
- De keuze van het speelmateriaal.
- Het op een speelse manier kennis laten nemen van de spelregels.

#### **b. Algemeen**

- De opvang van nieuwe jeugdleden.
- Het onderhouden van contacten met ouders.
- Het organiseren van nevenactiviteiten.
- Het overleggen met overig verenigingskader.
- Het voorkomen en behandelen van blessures.
- Het geven van een warming-up.

Om dit alles goed over te kunnen brengen moet op de juiste wijze leiding worden gegeven. Het aspect begeleiden en leiding geven aan de jeugd staat centraal in de opleiding. Dit zal, zowel in de theorie als in de praktijk, uitgebreid worden behandeld.

### **HOE WORDT ER LES GEGEVEN?**

De Nederlandse Tafeltennisbond gaat haar opleidingen vormgeven volgens het competentie model. Dit houdt in dat er niet alleen gewerkt wordt aan het uitbreiden van kennis (door middel van bijeenkomsten en lesmateriaal) en het aanleren van vaardigheden in de leersituatie, maar dat er ook gewerkt wordt aan attitude en reflectie. Attitude en reflectie is eigenlijk alleen in de practijksituatie zichtbaar. U kunt uitstekend geleerd hebben hoe u de techniek moet aanleren bij jonge kinderen, maar de practijksituatie vraagt meer van u. De kinderen dienen u te accepteren als trainer, uw uitleg goed te begrijpen, op hun beurt te moeten wachten en geen grove taal te gebruiken. Dat maakt dat de practijksituatie meer is dan alleen weten hoe het één en ander aangeleerd dient te worden.

Door het inpassen van nieuwe elementen in deze opleiding vindt het leren voor een groot gedeelte plaats in de vereniging, in een echte trainingssituatie. In de praktijk ervaart u wat het trainersvak inhoudt en wordt u begeleidt door een bevoegd trainer. De workshopbijeenkomsten en lesmaterialen zijn ondersteunend om u in de practijksituatie goed te laten functioneren.

### **WIE KAN AAN DE OPLEIDING DEELNEMEN?**

Alle leden van de NTTB die de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt en de beginselen van de tafeltennissport beheersen.

### **WAT IS DE STUDIEBELASTING?**

U dient rekening te houden met de volgende studiebelasting:

- workshops                                       circa 8 bijeenkomsten (30 uur)\*
- opdrachten                                     circa 15 uur
- theorie- en praktijkexamen 2 dagdelen (8 uur)

Daarnaast dient u tijdens de opleiding wekelijks een training (mede) te verzorgen onder begeleiding van een bevoegde trainer\*\*.

\* Het exacte aantal is afhankelijk van de nieuwe opzet van de opleiding en wordt u tijdens de opleiding medegedeeld.

\*\* Indien dit niet mogelijk is binnen de eigen vereniging wordt in overleg met de docent naar een oplossing gezocht.

### **WANNEER ONTVANGT U EEN DIPLOMA?**

Wanneer het examen met goed gevolg wordt afgelegd, ontvangt u het door het Ministerie van VWS erkende diploma "Jeugdtrainer".

## WAT ZIJN DE KOSTEN?

De kosten voor de opleiding bedragen € 195,00. Dit is inclusief de basisopleidingmaterialen, die bestaan uit zes readers en het boek 'tafeltennis leerplan' (basispakket). Daarnaast dient de cursist zelf zorg te dragen voor aanvullende materialen (pluspakket), te weten: spelregelboekje (€ 1,50), jaarplan met bijbehorende videoband 6 tot 9-jarigen (€ 17,00), Hoi, kennismaking voor de jeugd van 9 tot 12 jaar (€ 13,50), informatiepakket Superstar (€ 13,50) en toernooien-toer (€ 13,50).

De materialen uit het pluspakket kunnen besteld worden bij de afdeling breedtesport van de Nederlandse Tafeltennisbond. Tijdens de opleiding worden zowel de materialen uit het basispakket als de materialen uit het pluspakket behandeld, dus de materialen uit het pluspakket zijn zeker noodzakelijk.

## WANNEER, WAAR EN DOOR WIE WORDT DE OPLEIDING GEGEVEN?

De opleiding zal bij een voldoende aantal deelnemers starten op **dinsdagavond 24 mei 2005 (Helmond) of woensdagavond 25 mei 2005 (Oudenbosch)**. Voor overige opleidingsdata en tijden verwijzen wij u naar de laatste pagina van deze folder (onder voorbehoud).

De workshopbijeenkomsten van de opleiding wordt gehouden in de volgende accommodaties:

TTV Stiphout	TTV Vice-Versa '51
Tafeltenniscentrum Stiphouse	Tafeltenniscentrum Albano
Braakweg 30	Albanoweg 3
5708 JK Helmond	4731 VG Oudenbosch
tel. 0492-534978	tel. 0165-312524

De docent die de opleiding samen met u tot een goed einde wil brengen is Adri Dam. Ten behoeve van een aantal workshopbijeenkomsten worden deskundigen benaderd.

## HOE KUNT U AANMELDEN EN BETALEN?

U wordt deelnemer aan de opleiding door inzending van het bijgaande aanmeldingsformulier aan de cursusleider (zie hieronder voor het adres). Uw aanmelding dient zo spoedig mogelijk, maar in ieder geval vóór **16 mei 2005** binnen te zijn. Zodra het maximale aantal deelnemers is bereikt, sluit de inschrijving.

U kunt voor het voldoen van het cursusgeld gebruik maken van twee betalingsmogelijkheden:

1. Gelijktijdig met uw aanmelding maakt u het volledige cursusgeld á € 195,00 over op gironummer 11.31.566, t.n.v. de penningmeester van de NTTB afdeling Zuid West, p/a Kennedylaan 36, 5051 XG Goirle, o.v.v. "Opleiding Jeugdtrainer Zuid West".
2. U betaalt in twee termijnen. De eerste termijn á € 100,00 voldoet u gelijktijdig met uw aanmelding op bovengenoemd rekeningnummer. Vóór 1 juli 2005 betaalt u het resterende bedrag á € 95,00 op bovengenoemde rekeningnummer.

## NB: AANMELDING VERPLICHT TOT BETALING

## WAAR KUNT U MEER INLICHTINGEN VERKRIJGEN?

U kunt - telefonisch of schriftelijk - inlichtingen verkrijgen bij:

Adri Dam  
A. Koenestraat 11  
4731 EW OUDENBOSCH  
tel. 0165-314270  
e-mail [adridam@hetnet.nl](mailto:adridam@hetnet.nl)

## LESROOSTER OPLEIDING JEUGDTRAINER AFDELING ZUID WEST

U volgt circa acht workshopbijeenkomsten waarvoor u zelf een keuze kunt maken voor de locatie. Alle workshopbijeenkomsten vinden plaats in zowel Helmond als Oudenbosch waardoor u voor het volgen van elke bijeenkomst twee mogelijkheden heeft.

Hieronder staan de data vermeld waarop de bijeenkomsten plaatsvinden. Wij attenderen u erop dat - in verband de aangepaste opzet - een aantal bijeenkomsten komen te vervallen. Noteert u echter alvast onderstaande data in de agenda. Tijdens de opleiding wordt u nader geïnformeerd.

Bijeenkomst	Helmond	Oudenbosch	Tijden
Bijeenkomst 1	Dinsdag 24 mei 2005	Woensdag 25 mei 2005	19.00 uur – 22.00 uur
Bijeenkomst 2	Dinsdag 31 mei 2005	Woensdag 1 juni 2005	19.00 uur – 22.00 uur
Bijeenkomst 3 en 4	Zaterdag 4 juni 2005	Zaterdag 11 juni 2005	9.30 uur – 16.30 uur
Bijeenkomst 5	Dinsdag 7 juni 2005	Woensdag 8 juni 2005	19.00 uur – 22.00 uur
Bijeenkomst 6	Dinsdag 21 juni 2005	Woensdag 22 juni 2005	19.00 uur – 22.00 uur
Bijeenkomst 7 en 8	Zaterdag 2 juli 2005	Zaterdag 25 juni 2005	9.30 uur – 16.30 uur
Bijeenkomst 9	Dinsdag 28 juni 2005	Woensdag 29 juni 2005	19.00 uur – 22.00 uur
Bijeenkomst 10	Dinsdag 23 augustus 2005	Woensdag 24 augustus 2005	19.00 uur – 22.00 uur
Bijeenkomst 11 en 12	Zaterdag 10 september 2005	Zaterdag 27 augustus 2005	9.30 uur – 16.30 uur
Bijeenkomst 13	Dinsdag 13 september 2005	Woensdag 14 september 2005	19.00 uur – 22.00 uur
Theorie-examen	Nog nader te bepalen	Nog nader te bepalen	Nog nader te bepalen
Praktijkexamen	Nog nader te bepalen	Nog nader te bepalen	Nog nader te bepalen
Praktijkexamen	Nog nader te bepalen	Nog nader te bepalen	Nog nader te bepalen

## AANMELDINGSFORMULIER OPLEIDING JEUGDTRAINER

Vóór 16 mei 2005 inzenden aan de cursusleider:  
De heer Adri Dam, A. Koenestraat 11, 4731 EW Oudenbosch

Naam:	Voorna(a)m(en):	man/vrouw*
Adres:		
Postcode:	Woonplaats:	
Telefoonnummer:	E-mail:	
Geboortedatum:	Geboorteplaats:	
Afdeling:	Bondsnummer:	
Spelend in klasse/divisie*:	Lid van vereniging:	

\*) doorhalen wat niet van toepassing is

De ondergetekende geeft zich op als cursist(e) voor de opleiding jeugdtrainer in de afdeling Zuidwest die op dinsdag 24 mei 2005 (Helmond) en woensdag 25 mei 2005 (Oudenbosch) van start zal gaan.

Ondergetekende zal kiezen voor de volgende betalingsmogelijkheid: **(uw betalingskeuze aankruisen s.v.p.):**

Het cursusgeld á € 195,00 zal door mij in één keer worden voldaan gelijktijdig met mijn aanmelding. Ik zal dit bedrag overmaken op gironummer 11.31.566 t.n.v. de penningmeester van de NTTB afdeling Zuid West, Kennedylaan 36, 5051 XG Goirle, o.v.v. "Opleiding Jeugdtrainer Zuid West".

Het cursusgeld zal door mij in twee termijnen op bovengenoemd gironummer worden voldaan. De eerste termijn á € 100,00 zal gelijktijdig met mijn aanmelding worden voldaan. Vóór 1 juli 2005 zal ik het resterende bedrag á € 95,00 overmaken.

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

**NB: AANMELDING VERPLICHT TOT BETALING EN GESCHIED OP PERSOONLIJKE TITEL**

### **Niet invullen**

Inschrijving ontvangen:  
Volgnummer:

Opleidinggeld ontvangen:  
1<sup>e</sup> aanbetaling ontvangen:  
2<sup>e</sup> aanbetaling ontvangen: