

Onderwerp: Nieuwsbrief VVTT oktober 2009

Van: "Luc Janssen" <Luc.Janssen@unit4agresso.com>

Datum: Wed, 28 Oct 2009 22:59:03 +0100

Aan: <webmaster@nttb-zuidwest.nl>

Geachte mevrouw/mijnheer,

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief van de Vereniging Van TafeltennisTrainers, zoals wij die vandaag naar onze leden hebben gestuurd. U kunt (delen van) deze nieuwsbrief publiceren op uw website. Wij zouden dat bijzonder op prijs stellen.

Met vriendelijke groet,

Luc Janssen

Voorzitter

Telefoon: 06-10709085

Email: voorzitter@vtt.nl



Website: www.vtt.nl

NIEUWSBRIEF VERENIGING VAN TAFELTENNISTRAINERS OKTOBER 2009

Het is al weer een tijdje terug dat de vorige nieuwsbrief verscheen van de **Vereniging Van TafeltennisTrainers**. In de vakantiemaanden is meestal minder nieuws te melden. Er is nu weer genoeg nieuws. In deze nieuwsbrief komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Succesvolle technische bijeenkomst over verdedigen van Elena Timina
- VISIE 68 komt er aan!
- Action Type-bijeenkomst in januari 2010
- Hulp benodigd bij organisatie trainerscongres WK 2011
- Overleg met de NTTB
- Vacature in Rotterdam
- Aan de slag met je trainersdiploma

Succesvolle technische bijeenkomst over verdedigen van Elena Timina

Op zondag 27 september werd door de VVTT een technische bijscholing georganiseerd bij TTV Amstelveen. Het thema was het opleiden van verdedigers. De gastdocente was Elena Timina, die een week eerder met haar teamgenoten de Europese voor landenteams met succes had verdedigd. Het blijkt dat Elena niet alleen uitblinkt achter de tafeltennistafel, want ook als docente wist zij de groep te boeien door een spontane mix van theoretische uitgangspunten, interessante filmanalyses, discussiemomenten en haar eigen demonstraties van de techniek van het verdedigen. In de middag mochten de deelnemers aan de slag met verschillende basisoefeningen voor het ontwikkelen van een verdedigend speltype. Elena (en later in de middag ook Achim Sialino) zorgde voor de nodige

technische aanwijzingen, zodat er na enkele uren oefenen al heel wat stijlvolle en soms ook iets minder stijlvolle, maar niet minder gedreven verdedigers te bewonderen waren.

Wel werd duidelijk dat de “moderne verdediger” niet alleen verdedigend goed uit de voeten moet kunnen, maar steeds de drang moet hebben om aanvallende technieken (topspin of een vlakke tik) te gebruiken om het ritme van goede aanvallers te kunnen verstoren. Dit vergt naast spelinzicht en een goede timing (de juiste momenten afwachten) ook balgevoel (de overgang van backspin naar topspin en omgekeerd), een goed voetenwerk (in en uitstappen, wegdraaien) en uitmuntende mentale vaardigheden (op spannende momenten risico durven nemen).

Tussen het ochtenddeel (theorie, discussie en analyse filmbeelden) en het middagdeel (praktijk en demonstratie techniek) konden de deelnemers genieten van een uitstekende lunch met luxe broodjes en verse fruitsalade, die was verzorgd door de catering van de vereniging Amstelveen. Het is een zeer geslaagde dag geworden; Elena had er zelf ook duidelijk plezier in haar kennis over te brengen op de aanwezigen en moedigde iedereen aan zo veel mogelijk vragen te stellen.

Er zijn vele onderwerpen besproken, gedemonstreerd en geoefend. Dit zijn enkele voorbeelden van zaken die bij de bijeenkomst aan de orde zijn gekomen:

- Keuze voor een verdedigend speltype

Een verdediger vindt het leuker om punten te scoren door de tegenstander fouten te laten maken in plaats van steeds zelf te willen aanvallen; hij heeft veel gevoel voor backspin en spinvariatie, hij heeft iets meer tijd nodig om snelle bewegingen achter elkaar te maken en kan daarom minder goed dicht bij tafel kan spelen, hij is mentaal zeer stabiel is en heeft geduld en is bereid is veel te lopen). Door in de basisopleiding heel veel aandacht te schenken aan technisch goed schuiven en de basistechniek van verdedigen kan je spelers motiveren om een verdedigend speltype te spelen. Volgens Elena wordt dit basiselement in de Nederlandse opleiding van jonge kinderen verwaarloosd. Zij raadt juist aan om veel aandacht te schenken aan schuiven bij het aanleren van slagen, zeker ook belangrijk voor pure aanvallers.

- Materiaalgebruik

Pas als de basistechniek van verdedigen goed is (schuiven en neutraal verdedigen) ga je echt verdedigen en dan is het goed om met noppen aan de slag te gaan, omdat de techniek anders is. Belangrijk is dat het geven van veel backspin een wapen is. Het kan dus een reden zijn om daar geen noppen te plaatsen. Ook de aanvallende kracht kan een reden zijn: als je goed topspin kunt geven dan ook liever geen noppen op die kant. Zo kunnen er allerlei tactische en technische redenen zijn om met noppen op forehand of backhand te spelen.

VISIE 68 komt er aan!

VISIE 67 is in juli naar alle VVTT-leden en abonnees verzonden. We hebben enthousiaste reacties gekregen en iedereen is zeer benieuwd naar het volgende nummer. Het aantal abonnee-aanvragen stijgt ook gestaag. Op dit moment wordt door Bennie Douwes en Achim Sialino de laatste hand gelegd aan VISIE 68. In dit nummer gaan zij dieper in op het verband tussen de typologie en de bewegingsvoorkeuren. Wij vinden dat in iedere tafeltenniszaal diverse nummers van VISIE horen te liggen. Een abonnement kost nu € 15,00 per drie nummers. Vanaf VISIE 71 (eind 2010) zal de abonnementsprijs stijgen naar € 17,50 per drie nummers. VVTT-leden zijn automatisch abonnee en krijgen daarvoor geen aparte rekening. Geïnteresseerden voor een abonnement op VISIE kunnen contact opnemen met Luc Janssen (voorzitter@vtt.nl) of Leks van Koppen (secretaris@vtt.nl).

Action Type-bijeenkomst in januari 2010

De serie over Action Type in VISIE wordt afgesloten met een tweedaagse technische bijeenkomst op vrijdag 8 en zaterdag 9 januari. De bijeenkomst zal beginnen op vrijdagmiddag. Houd die dagen alvast vrij in je agenda. Uiteraard zullen Bennie Douwes en Achim Sialino een groot deel van de bijeenkomst verzorgen, maar waarschijnlijk zullen ook de goeroes op dit gebied, Jan Huijbers en Peter Murphy, een bijdrage leveren aan deze bijeenkomst. De deelnemers gaan praktische ervaring opdoen met de theorieën die in de drie nummers van VISIE worden behandeld. Nadere informatie volgt nog, maar het staat vast dat het een zeer leerzame en leuke bijeenkomst gaat worden.

Hulp benodigd voor organisatie trainerscongres bij wereldkampioenschappen in 2011

In de vorige nieuwsbrief is al aangekondigd dat we op de wereldkampioenschappen in 2011 een trainerscongres gaan organiseren. We zoeken mensen die hard mee willen werken om van dit congres een succes te maken. Je kunt je aanmelden bij Luc Janssen (voorzitter@vtt.nl).

Overleg met de NTTB

Het bestuur is in constant overleg met de NTTB. Binnenkort vindt er weer een bespreking plaats over het licentiebeleid. Verder willen we toe naar een situatie waarin de VVTT de organisatie van alle bijscholingen voor haar rekening neemt. We willen die organisatie wel professionaliseren, want we kunnen op vrijwillige basis niet de kwaliteit en continuïteit bieden die hiervoor nodig is. Dat heeft natuurlijk financiële en personele gevolgen voor. We zijn nu bezig die te inventariseren, zodat we op de Algemene Ledenvergadering hiervoor een goed uitgewerkt plan kunnen presenteren.

Verder bespreken we ook de vergoedingen van praktijkbegeleiders bij de trainersopleidingen. Het is belangrijk dat er tijdens de opleidingen een goede stage gevolgd kan worden. Dat kost de praktijkbegeleider extra tijd. Om ook voor deze werkzaamheden kwaliteit en continuïteit te kunnen bieden vinden wij het normaal, dat hier een redelijke vergoeding tegenover staat. Dit is op dit moment nog een strijdpunt. Wij zouden het zeer op prijs stellen dat jullie hier rekening mee houden, als cursisten een stageplaats zoeken. Bespreek de vergoeding voor praktijkbegeleiding. Samen staan we hierin heel sterk.

Vacature in Rotterdam

In Rotterdam is er een interessante mogelijkheid om als verenigingsmanager aan de slag te gaan voor zes Rotterdamse tafeltennisverenigingen, in dienst van Rotterdam Sportsupport. U maakt de voorbereidingen op de WK tafeltennis 2011 van dichtbij mee. Via de site van de NTTB (www.nttb.nl) kun je meer informatie over deze mogelijkheid krijgen.

Aan de slag met je trainersdiploma

Nadat je geslaagd bent voor je trainersopleiding kun je natuurlijk aan de slag bij je eigen vereniging. Maar er zijn meer mogelijkheden. In de volgende bijdrage een voorbeeld van een dergelijke mogelijkheid.

“Mijn naam is Phil Quik, ik ben inmiddels 54 jaar en ben tafeltennis-A-trainer. Ik heb in 2002 dit diploma behaald door heel wat zondagen op en neer te pendelen van Wouwse Plantage naar Den Haag. Ik vertrok dan om half 8 om op tijd aanwezig te kunnen zijn in Den Haag. Dat dit diploma zoveel waarde voor mij ging betekenen in de toekomst wist ik op dat moment ook niet. Ik heb dit toch weten vol te houden en ben dan ook geslaagd voor het examen, achteraf gezien is het jammer dat zo'n hechte groep trainers uit elkaar valt want het is een vreselijk leuke tijd. Als je zoiets doet moet natuurlijk ook het thuisfront, bestaande uit echtgenote en 2 dochters, er achter staan want voor hen waren de zondagen niet zo leuk. Dan ga je training geven aan diverse verenigingen in West Brabant zoals De Ping-Pongers uit Wouwse Plantage, TCO '78 uit Ossendrecht en Tornado uit Putte. Dit was leuk te combineren met mijn werkzaamheden in de autobranche waarin ik vanaf 1974 werkzaam ben geweest.

Ik ben in 1974 begonnen als automonteur, opgewerkt tot magazijnmedewerker, receptionist, bedrijfsleider en daarna autoschadecalculator/receptionist in een autoschadeherstelbedrijf. Doordat ik bij dit laatste bedrijf op 1 maart 2006 ontslag kreeg omdat ik te “duur” was geworden werd ik werkloos. Voor het eerst in mijn leven zat ik thuis zonder werk en dat op 51-jarige leeftijd en een branche waarin het toch al niet te best ging, waardoor je dus heel moeilijk werk kunt vinden. Het werd heel veel solliciteren, veel contact met CWI en UWV en zonder resultaat. Ik begon op van alles en nog wat te solliciteren omdat ik niet aan het thuis zitten kon wennen. Tot ik op een zondagochtend in oktober 2006 op de site van de VVTT (Vereniging Van Tafeltennis Trainers) zit te kijken naar de advertenties Trainers gevraagd. Er viel mij een advertentie op: Sportdocent Tafeltennis. Het was een advertentie van het Sportcentrum van de Universiteit van Tilburg. Het was voor mij net te doen wuqua afstand (63 kilometer). Er stond niet bij voor hoeveel uur het was, maar ik had toch tijd genoeg, dus kon het geen kwaad om even een sollicitatiebrief met mijn CV (die ik standaard klaar had staan in mijn computer) via de mail te versturen.

Nog geen 24 uur later op maandagochtend word ik gebeld door iemand van de universiteit. Hij deelt mij mede dat de vacature nog vrij was, dat deze voor 2 uur was op de maandagavond en dat ik de eerste sollicitant ben sinds de advertentie vanaf juni op de site van de VVTT staat en of ik snel wil komen praten. We hebben gelijk voor die week een afspraak gemaakt. Tijdens ons gesprek bleek dat er helaas geen reiskostenvergoeding mogelijk was. Ik vertelde ook dat ik in principe prodeco kwam werken omdat je tijdens de WW-periode je inkomsten moet invullen op je werkbriefje en dat wordt in mindering gebracht op je WW-uitkering. Geen reiskosten was voor mij dan ook nog geen optie omdat ik er dan geld op toe zou geven. Na het sollicitatiegesprek ging ik dus weg met gevoel dat er niks uit zou komen. Voor het eind van de week kreeg ik een telefoontje dat er een “potje” gevonden was om mijn reiskosten te betalen. Na een avond nadenken ben ik akkoord gegaan en ben anderhalve week later begonnen als sportdocent tafeltennis. Dit was puur en alleen voor de uitdaging, want financieel schoot ik er niets mee

op. Ik had het er vreselijk naar mijn zin daar bij het Sportcentrum van de Universiteit van Tilburg. Ik heb daar heel veel mensen en dan zeker allemaal zeer sportieve leren kennen. Ook ontmoet je andere sportdocenten van andere takken van sport, zo ook tijdens de kerstborrel en zo kwam ik ook in gesprek met de directrice van het sportcentrum. Deze hoort mijn verhaal aan over mijn WW en wat voor werk ik zoek en op wat voor vacatures ik solliciteer. Daarop vraagt zij of ik eventueel iets zie in wat invaldagen als conciërge bij het sportcentrum en waarom zij nog geen open sollicitatiebrief van mij ontvangen heeft. Dit was natuurlijk een gouden mogelijkheid! Ik werd na dit gesprek regelmatig opgeroepen om in te vallen tot juni; toen werd mij gevraagd om de sollicitatieprocedure op te starten en officieel een sollicitatiebrief te sturen, omdat er een vacature was voor een conciërge voor 32 uur per week. Ik heb hier volmondig positief op geantwoord natuurlijk. Wie wil er nu niet op een Sportcentrum werken met alleen maar studenten, een Sportcentrum waar alle takken van sport bedreven worden, met een verkoop van 6500 sportkaarten op jaarbasis.

Ik werd aangenomen met een 1-jarig contract. Een jaar later, juni 2008, kreeg ik mijn jaarlijkse beoordelingsgesprek en ben in vaste dienst getreden en kreeg ik een contract voor onbepaalde tijd bij het Sportcentrum van de Universiteit van Tilburg. Ik werk hier nog steeds met heel veel plezier, je hebt te maken met alleen maar studenten, ze komen uit vrijwillige basis, dat betekent dat ze daarom ook altijd gemotiveerd zijn en zo heeft ieder hier zijn eigen tak van sport. Intussen heb ik ook mijn BHV-groepsleider- en Ehbo-diploma mogen halen op kosten van het Sportcentrum. Als functie ben ik dus nog steeds Sportdocent Tafeltennis op maandagavond en conciërge en doe ik ook technisch onderhoud aan sportapparatuur en beheer ik de afdeling inkoop van alle sportmaterialen. In deze crisistijd is dus ieder diploma dat je ook haalt heel erg belangrijk, ook een trainersdiploma tafeltennis!"

Phil Quik

Voor reacties: senarda@home.nl



Het bestuur van de VVTT



Luc Janssen, voorzitter

Leks van Koppen, secretaris

Hans Waterreus, penningmeester

Ed van den Berg, bestuurslid

Ellen Klatt, bestuurslid