

*Verschijnt maandelijks*



*Orgaan van de*

*Nederlandse*

*Tafel*

*Tennis*

*Bond*

*afdeling Brabant*

**M**

**I**

**X**

**E**

**D**

---

REDAKTIE-ADRES: JAN GREWENSTRAAT 2 - TILBURG

---

I N D I T N U M M E R . . . . .

	<u>pag</u>
Seizoen 1969/1970 afgesloten	2
Modern Jeugdwerk i.d. sportver.	3
Zomeractiviteiten v.d. ver.	5
K.W.J. Toernooi, Roesendaal	6
Kamp. van Bergen op Zoom	8
Ingezonden stuk	8
Uit de klubbladen	9
Verhoogde Sportprestaties	11
In "LUTO.Nieuws" lazen wij	12

De Kopie voor het volgende (laatste) nummer van deze jaargang van "MIXED" dient uiterlijk 20 augustus in het bezit te zijn van de redaktie.

WIJ WENSEN U ALLEN EEN PRETTIGE VAKANTIE.

Redaktie.

# " MIXED "

Orgaan van de N.T.T.B. afdeling BRABANT

Redactie: G. Beurskens, Prins Hendrikstraat 12, Eindhoven en R. van Dijk, Jan Grewenstraat 2, Tilburg.

Redactie-adres: Jan Grewenstraat 2, Tilburg.

Jaargang 16

nummer 9

juli 1970

SEIZOEN 1969/1970 AFGESLOTEN.....

---

De laatste "MIXED" van dit seizoen ligt voor U.

Zoals afgesproken zal nr. 10 eind augustus verschijnen, vlak voor de Algemene Jaarvergadering van onze afdeling, die in september wordt gehouden.

In tegenstelling tot de meeste nummers van deze jaargang, is dit nummer zeer dun. Het is duidelijk, dat de meeste tafeltennisverenigingen reeds in deze maanden op vakantie-toeren draaien, zodat er ook weinig te schrijven valt.

Op onze oproep om iets over Uw na-seizoen-activiteiten te vermelden zijn geen reacties binnengekomen. We weten zeker dat die op verschillende plaatsen wel gehouden zijn, maar de betreffende bestuurders zullen wel "è" tafeltennismoe zijn geweest, om die ook nog op papier te zetten. We nemen het U niet kwalijk. U zult ons deze minder goed gevulde "Mixed" ook wel niet kwalijk nemen, omdat OOK wij aan die tafeltennismoeheid lijden.

De beste remedie hiertegen is een goede vakantie en wij WENSEN U DIE ALLEN TOE, zodat U zich in augustus weer met volle overgave op Uw dagelijks werk en Uw vrijetijdsbesteding "tafeltennis" kunt werpen.

Redactie.

Wanneer de sportorganisaties beweren, dat er zoveel jeugdigen lid zijn van hun sportvereniging, is dat -ook in vergelijking met andere soortgelijke verenigingen of clubs- volkomen juist. Maar even waar is, dat er nog zo ontzettend veel jonge mensen buiten de sport staan.

Op de eerste plaats degenen, die zich om allerlei redenen nooit bij een vereniging hebben aangemeld, hetzij om reden van studie, van "geen tijd" hebben, hetzij omdat velen "vrij" willen zijn, niet gebonden aan allerlei voorschriften en bepalingen, aan door anderen vastgestelde competitieprogramma's e.d..

Op de tweede plaats -en dat is nog veel pijnlijker- de vele 14 tot 19 jarigen, die - eerst entoesiast lid - zich van hun sportvereniging hebben afgewend, omdat zij daar toch niet meenden te vinden wat zij nodig hebben. Een feit is, dat het aantal jeugdige sportbeoefenaars tussen de 14 en 20 jaar niet bij alle takken van sport even sterk, tot ongeveer de helft, terugloopt.

Een typisch, en ook onrustbarend verschijnsel, omdat de jeugd wanneer zij eenmaal de school verlaten heeft, voor de sportbeoefening bijna geheel op de verenigingen is aangewezen.

Er zijn vele redenen voor onze jongeren om de sportverenigingen de rug toe te keren. Bij de een is dat een teleurstelling op een bepaald gebied, bij de ander een complex van ervaringen. Wij hebben ons de moeite een getroost na te gaan, welke teleurstellingen en ervaringen dit wel zijn.

1. Er zijn een groot aantal jongeren, die in de sport de prestatie nastreven. Zij willen, tezamen met hun teamgenoten door oefening en training tot de best mogelijke resultaten komen. Zij ergeren zich verschrikkelijk aan het onverplichtte en onregelmatige deelnemen aan de trainingen. Zij voelen het als onvoldoende belangstelling en begeleiding aan, wanneer onbetaalde leiders wegens gebrek aan tijd de oefeningen niet voldoende hebben voorbereid of soms geheel verstek laten gaan. Een wanneer het de vereniging dan nog rankeert aan de verantwoorde, voor training noodzakelijke accommodatie, kappen zij ermee. In het gunstigste geval proberen zij het nog eens bij een andere vereniging, meestal zetten zij er voorgoed een punt achter.
2. Andere, soms heel talentvolle, spelers die innerlijk nog geen vaste lijn in hun leven hebben vastgesteld, hebben de neiging zich te onttrekken aan de druk die door de vereniging en trainer op hen wordt uitgeoefend, de training met grote regelmaat en met volledige inzet te volgen. Zij voelen zeer weinig voor de ontzeggingen en de ontberingen die een consequente prestatie-training hun oplegt.
3. De jeugd van 14 tot 20 jaar probeert graag zijn eigen krachten uit. In de meeste sportverenigingen worden deze prestatie-metingen uitsluitend gehouden op het gebied van de zuivere sportprestatie. De jongen, die op dit gebied telkens van zijn kameraden verliest, gaat zich een nul, een kruk voelen.

Met het gevolg, dat hij zich al spoedig teleurgesteld terugtrekt, zonder dat ooit zijn werkelijke totale-kunnen is ontdekt, beproefd of bevorderd.

4. In elke vereniging zijn veel jongere leden bereid echte taken en werkelijke verantwoordelijkheid op zich te nemen. Er zijn echter heel weinig verenigingen, die hun hiertoe in de gelegenheid stellen, omdat deze verenigingen geleid worden en beheerst door volwassenen, die hun geen verantwoordelijkheid (durven) toevertrouwen en die daarom ook niet overdragen.  
Van enige invloed op het beleid is in zulke verenigingen voor gewone leden praktisch geen sprake. Meestal krijgen zij alleen op de ledenvergaderingen de gelegenheid een woordje te spreken. Maar op de ledenvergaderingen mogen alleen 18-jarigen en ouderen meepraten en meestemmen.
5. Een groot gedeelte van deze jeugdige sportbeoefenaars heeft een hekel aan traditionele en verouderde bindingen. Zij willen bijeenkomsten met leeftijdgenoten en wensen deze bijeenkomsten een nieuwe vorm te geven, die beantwoordt aan hun speciale behoeften. Behoeften, die van aard veranderen met de tijdstromingen. Zij ontlopen daarom het soort vergaderingen en bijeenkomsten, die traditioneel tot het verenigingsleven behoren en leven liever hun eigen onafhankelijke leven naar de wetten en idealen die zij zich in het huidige tijdsbestek zelf hebben opgelegd en gegeven.
6. Vele jongeren, en dat geldt in het bijzonder voor de vrouwelijke jeugd, zoeken in een vereniging meer sociale kontakten dan de zakelijke doelstellingen van de verenigingen. Het gebrek aan sociale kontakten en aan gezelligheid tijdens de trainingen en wedstrijden, zoals dit bij vele verenigingen helaas nog een feit is, hebben een zeer negatieve uitwerking op de belangstelling van de jeugd.  
Vooral in de grote verenigingen, waar de nadruk sterk gelegd wordt op enkele topspelers, waar de zorg voor het aantrekken van talentvolle tafeltennissers -soms zelfs uit andere verenigingen-, waar de plaats op de ranglijst zoveel zorg opeisen, blijft voor de gezelligheid en het begeleidend werk maar heel weinig ruimte over. Het gevolg is een verontachtzaming van die leden, welke niet tot die "toppers" behoren.

In al deze gevallen wordt de jeugd teleurgesteld, in de verwachtingen, die hij in zijn vereniging gesteld heeft. Hij houdt er mee op en wendt zich tot andere vormen van activiteit en gezelligheid, die hem aanlokkelijker toeschijnen. Wanneer hij een actieve, echte vrijetijdsbesteding vindt in een andere vereniging, ook al is het geen sportvereniging, dan kunnen wij daar gelukkig mee zijn, maar meestal komt hij niet verder dan het gekar op brommers, het in beweging brengen van zo lawaaiig mogelijke juke-boxen, de gok-automaten en de patates-friteskraam.

Een vrijetijdsbesteding, die alleen daarom aantrekt, omdat deze geen eisen stelt aan zijn vermeende vrijheid, geen concrete activiteiten vraagt en geen doelgerichtheid nodig heeft.

Alleen aansprekt zijn gemakzucht, zijn ongeïnteresseerdheid, zijn planloos en doeleloos rondzwerven. En heel vaak komen deze jongeren tot wandaden en straatschenderijen. Dan brandt bij deze jongeren het vuur uit van waardevolle en bereidwillige innerlijke krachten, die te lang in de dorre toestand en bereidwilligheid hebben moeten wachten en wachten en nu een plotseling ontladen zoeken op een, zo opvallende mogelijke wijze.

Wat de jeugd van onze tijd nodig heeft, deelde de Hamburgse Professor Helmut Thieliiche mede in de bondsvergadering op 17 juni 1962 te Bonn, toen hij indringend nogmaals daarop wees, dat de jeugd steeds echte doeleinden en middelen nodig heeft,

waaraan zij zich geheel kan wijden,

Toen hij na deze vergadering alle politici en pedagogen namens de jeugd toeriep: "Weet U geen ideaal waar wij ons achter kunnen scharen en dat wij dienen kunnen? Alles is aanwezig: toewijding, begeestering en de wil te dienen. Als wij maar wisten, waaraan wij ons wijden kunnen, waarvoor wij ons kunnen begeistereen en wat wij kunnen dienen".

De sportverenigingen hebben bij deze leemte -en gezien de haast beangstigende toename van de vrije tijd- een nieuwe sociale verantwoordelijkheid en tevens een buitengewone kans.

Men mag niet meer werkeloos toezien wanneer een jeugdig lid bedankt en men moet de jeugd in de sportvereniging door een aantrekkelijker en bredere gelegenheid tot actieve ontplooiing in sterke mate aan zich trachten te binden.

Daarvoor zal nodig zijn een herbezinning en herwaardering van de huidige vormen van jeugdactiviteit in onze vereniging. In veel sterkere mate moet de vorming van het karakter en de verantwoordelijkheid, de kulturele en sociale waarden, het avontuur en de uitdaging in ons verenigingswerk opgenomen worden. In de sport ligt een prachtige en veel grotere taak t.a.v. vorming en begeleiding voorhanden dan in veel verenigingen voor mogelijk wordt gehouden en in talrijke verenigingen wordt benut.

Door deze taken wordt geen geweld gedaan aan de zakelijke doelstelling van de vereniging, integendeel, op zinvolle wijze wrdt die vollediger en beter aan de huidige tijd aangepast.

uit de werkmap N.K.S.  
tafeltennis.

## ZOMER - activiteiten

V A N   D E   V E R E N I G I N G E N . . . . .

In ons voorwoord zeiden we, dat geen verenigingen iets ingestuurd hebben over hun bezigheden na de competitie. We kunnen echter wel iets vertellen over enkele evenementen die de vereniging LUTO, waartoe ondergetekende behoort, heeft georganiseerd en waaruit andere verenigingen misschien ideeën voor de toekomst kunnen halen.

- Allereerst speelden wij met zowel senioren heren, jongens en meisjes enkele voetbalwedstrijden. Vooral de meisjeswedstrijden zijn, dachten wij, uniek. De felheid waarmede dit "zwakke" geslacht elkaar te lijf ging, verbaasde iedere toeschouwer.

Verder begrijpen de jonge dames totaal niets van de spelregels. Een keepster b.v. stopte een bal om hem daarna achter in het doel neer te leggen en weg te schoppen. Het is bijzonder interessant zo'n wedstrijd ook eens te organiseren.

- Een andere zondag zijn we met de hele vereniging met 2 bussen naar Den Haag geweest (naar een bevriende vereniging SETT). In de morgenuren hebben we eerst een bezoek gebracht aan de dierentuin BLIJDORP in Rotterdam. 's-Middags speelden we voetbal, tafeltennis, knotstrefbal en kastie tegen SETT. Een bijzonder geslaagde dag, waarmee de band tussen de leden juist in een periode dat die veel minder wordt, nog eens extra versterkt wordt.
- Op een zaterdagavond hielden we een dropping. OOK hier waren de leden bijzonder entoesiast over ("Red Star" houdt ook regelmatig een dropping).
- Op een zondag in mei gingen we met een groep te voet naar Den Bosch. Er was voor een "bezemwagen" gezorgd. Alweer een leuke dag voor de (veelal) jeugdige deelnemers(sters).
- Als slot van het seizoen hielden we een "LUTO-DAG", bestaande uit een orientatierit per fiets, een broodjes-koffietafel (zelf belegd) en een feest(dans)avond. Wederom een dag waar vele luto-leden nog dikwijls met plezier aan terug zullen denken.

Al deze activiteiten, uitgezonderd de busreis, kosten in feite weinig geld. Het is een kwestie van organiseren. Het contact tussen de leden onderling blijft bestaan, waardoor ook de kans op ledenverlies tijdens de seizoenwisseling veel geringer is.

Redakteur  
Rvd.

=====

## T O E R N O O I

# " K.W.J. " R O O S E N D A A L .

Op donderdag 7 mei j.l. organiseerde de TTV "K.W.J." te Roosendaal een C-toernooi ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van de afdeling K.W.J. - Roosendaal. Dit toernooi werd op 20 tafels verspeeld in de bij uitstek geschikte sporthal "De Leede".

De organisatie en de sfeer waren prima, dit laatste ondanks het warme zomerweer.

### Hieronder volgen de uitslagen:

- H.E. 1e klasse : P.v. Hooydonk (TCS) wint van Th. Moerings (Victoria) met 15-21, 21-8 en 21-13.  
H.E. 2e klasse : G. Beurskens (St.Cathrien) wint van J. Fikkers (TCS) met 15-21, 21-15 en 21-16.

- H.E. 3e klasse : F. Boschman (Markiezaat) wint van C. de Ron (Markiezaat) met 21-14 en 21-16.
- H.E. 4e klasse : F. v. Zundert (Deso) wint van G. Rens (Markiezaat) met 21-14 en 21-16.
- Junioren enkel : M. Verschuren (v.Versa '51) wint van H. Verbraak (Belcrum) met 21-11, 12-21 en 21-19.
- Adspir. enkel : J. v.d. Ven (Deso) wint van P. v.d. Horst (TCS) met 22-24, 21-14 en 21-17.
- H.E. niet bondsl. : J. Coossens (Oudenbosch) wint van R. Nagtzaam (Ossendrecht) met 21-15 en 21-19.
- Jun.enkel n.bondsl. : R. Libeau (Roosendaal) wint van A. Lauwen (St. Willebrord) met 20-22, 21-19 en 21-8.
- Adsp.enkel niet bondsl. : J. v. Beers wint van KJ.v.d. Poel met 26-24, 15-21 en 21-16.
- H.D. 1e klasse : J. Fikkers/P. v. Hooydonk (TCS) winnen van Th. Moering (vict.) en C. Willemse (Belcrum) met 21-17, 19-21 en 21-10.
- H.D. 2e klasse : A. Winters en G. Beurskens (St. Cathrien) winnen van A. v.d. Ven en C. Verbocht (Deso) met 21-14, 21-23 en 21-12.
- H.D. 3e klasse : F. Boschman en P. Meesters (Markiezaat) winnen van D. Kunstt en R. de Bot (Markiezaat) met 21-16 en 21-16.
- H.D. 4e klasse : C. Heeren en F. v. Zundert (Deso) winnen van C. Raaymakers (Tanaka) en C. de Groot (Markiezaat) met 22-20 en 21-13.
- Junioren-dubbel : J.Verbraak/J.v.d.Ven (Deso) winnen van H.Verschuren/M.Verschuren (V.Versa '51) met 24-22 en 21-16.
- Adsp.dubbel : J.Vermeulen/R.Hedters (Deso) winnen van P.v.d.Horst/P.Kil (TCS) met 21-18, 18-21 en 21-17.
- Jun.dubbel niet NTTB: R.Libeau/P.v.Ginderen winnen van M.Boekema/R.Smits met 21-18 en 21-19.
- Adsp.dubbel niet NTTB: J.v.Doorn/J.v.d.Poel winnen van J.v.Dijke/F.Kil met 21-11 en 21-19.
- Pupillen Enkel niet NTTB: P.Kil wint van J.Rijnders met 21-12, 18-21 en 21-17
- Meisjes jun.Enkel: A.den Braber (V.Versa '51) verliest van M.Welten (V.Versa '51) met 22-24 en 13-21.
- Meisjes enkel niet NTTB: L.v.Lammeren wint van E.v.Rijsbergen met 21-12 en 21-13
- Meisjes dubbel : M.Welten/A.den Braber (V.Versa '51) winnen van L.v.Lammeren/L.Leeenaarts (Markiezaat) met 21-11 en 21-9.

Na afloop werden de prijzen uitgereikt door de voorzitter van de jubilerende vereniging.

J.Goossens, B.G.



## KAMPIOENSCHAPPEN VAN BERGEN OP ZOOM.

=====

Op zondag 10 mei werden in de zaal van TVV Het Markiezaat voor de vijfde maal in suksessie de kampioenschappen van Bergen op Zoom gehouden. De organisatie was - zoals ook te verwachten was - weer perfect.

Vanaf de eerste wedstrijd werd er fel gestreden en vele "getipten" sneuvelden al vroegtijdig.

Na veel spannende (èn inspannende) wedstrijden werd tenslotte F.Boschman kampioen van Bergen op Zoom.

Hieronder volgen de uitslagen in de verschillende klassen:

- Heren bondsleden : F.Boschman (Markiezaat) wint van D.Kunstt (Markiezaat) met 23-25, 21-14 en 21-17
- Heren niet-bondsleden : P.de Bot wint van P.Franken met 20-22, 21-14 en 21-9
- Juniores bondsleden : A.Fikkers (Markiezaat) wint van K.v.Wijk (Markiezaat) met 16-21, 21-19 en 21-18
- Juniores niet-bondsleden: K.Wagtman wint van J.v.Eggermond met 21-17 en 21-13
- Meisjes bondsleden : R.Mahieu wint van E.Heltzel (beiden Markiezaat) met 19-21, 21-16 en 21-11
- Heren dubbel NTTB : F.Boschman/J.Kurstjens (Markiezaat) winnen van P.Meesters/H.Clement (Markiezaat) met 21-17, 18-21 en 21-19
- Heren dubbel niet NTTB : winnaars L.Tuyten/J.v.Buyten
- Juniores dubbel NTTB : A.Fikkers/K.v.Wijk (Markiezaat) winnen van J.v.Tienen/A.Clement (Markiezaat) met 21-13 en 21-17
- Juniores dubbel niet-NTTB: J.v.Eggermond/L.Bot winnen van B.v.Lammeren/J.Franken met 21-19 en 21-10
- Meisjes dubbel : R.Mahieu/E.Heltzel winnen van M.v.MLammeren/E.Verbart met 21-18, 21-17.

Na een woord van dank voor de bijzondere organisatie reikte ondergetekende de prijzen uit.

J.Goossens, B.G.

## INGEZONDEN STUK

Het deed ons genoegen in het verslag te mogen lezen dat de finaledag van de achtkampen als geslaagd mocht worden gekwalificeerd.

Dat het tijdschema niet kon worden aangehouden lag aan de spelers zelf. Dhr. Otterdijk is het zelfs opgevallen, blijkens zijn woorden bij de prijsuitreiking, dat er weinig bereidheid tot tellen gevonden werd. En toch, op deze bereidheid, die iets vanzelfsprekend behoort te zijn, heeft de wedstrijdleiding mogelijk te veel gerekend. Is dit echter geheel ten onrechte? Wijzelf menen van niet. Wij zijn daarom ook blij, dat dit niet bereid zijn om te tellen nu eens duidelijk is opgevallen. Waarom moet er nu eigenlijk persé een stok achter de deur van: "Jij MOET tellen?" Als alle deelnemers, aan welk evenement op tafeltennisgebied ook, er nu

eens van doordrongen waren dat het ten volle slagen van een evenement zeer sterk mede van de bereidheid tot tellen afhankelijk is, dan waren wij al een heel eind in de goede richting. Dan behoeven er geen moeten en geen teller aanwijzen aan te pas te komen. Dit zou zeer prettig zijn, niet alleen voor de wedstrijdleiding, maar ook voor de deelnemers en het publiek. Kunnen wij de bereidheid om te tellen, zelfs ongevraagd maar omdat het nodig is, niet voor elkaar over hebben en opbrengen? Wij persoonlijk hebben daar niet de minste moeite mee en wij hebben al meermalen meegemaakt dat een wedstrijdleiding ons kwam bedanken voor onze medewerking aan een evenement voor wat het tellen betreft. Het lijkt ons ook niet zó moeilijk als wij bedenken dat wij onze mede sportbeoefenaren en beoefenaressen én onze sport zelf er een grote dienst mee bewijzen.

In het naschrift van de redactie G.B. mochten wij lezen dat het verspelen van de achtkampen te Etten-Leur in het oog van de redakteur nu niet bepaald een grandios succes te noemen was, omdat de meeste deelnemers uit Oost-Brabant kwamen en moeilijk om 12 uur in Etten-Leur konden zijn om hun wedstrijden te spelen. Heeft hij mogelijk bedoeld om met deze uitlating de West-Brabanders een pluim op de hoed te steken? Dank U wel dan, geachte redakteur! Zo mógen wij het toch opnemen, nietwaar?

Het is me toch wel wat ook hoor. Die West-Brabanders spelen het toch maar klaar om in januari, hartje winter dus, en dan niet om 12 uur, maar om 10 uur al, achter de tafel klaar te staan om hun wedstrijden te spelen in de Brabantse kampioenschappen die in Eindhoven worden gespeeld! En dat, terwijl de Oost-Brabanders niet eens onder heel wat idealere weersomstandigheden én twee uur later, in Etten-Leur zouden kunnen zijn om hun wedstrijden te spelen. Knap hè, van die West-Brabanders, want Etten-Leur is niets moeilijker te bereiken dan Eindhoven en Eindhoven niets moeilijker dan Etten-Leur. Beiden liggen aan een spoorweg en zij zijn beiden een station rijk waar de trein nog stopt ook. Nee vrienden, wij kunnen echt de toekomst niet donker inzien, uiteindelijk zullen wij, als wij elkaar willen verstaan en echt samen willen werken om er gezamenlijk iets van te maken, komen waar we moeten zijn, maar, op de keper beschouwd, heeft ook de vertraging in het tijdschema opgetreden, omdat er spelers te laat aan de tafel kwamen, niet als oorzaak de laksheid van de spelers zelf?

Met hartelijke dank voor de plaatsruimte, mede namens de regiораad West-Brabant, verblijven wij met vriendelijke sportgroet.

Jac. van Oers,  
sekretaris regio West-Brabant.

-----

UIT DE CLUBBLADEN .....

Na de oproep in mixed nummer 3 om toezending van clubbladen naar het redactieadres zijn er inderdaad vele, soms verrassend goede bladen in de redactiebus gegleden. We zagen er deze keer ook enkele nieuwe bij zoals het Denenberg-nieuws en het Dropshotje, de cluborganen van respectievelijk De Denenberg (Valkendwaard) en TCS (Steenbergen).

In één van de eerste nummers van Het Dropshotje, dat kan bogen op maar liefst vier redacteuren te weten: Helma, Rob, Roel en Paul lazen we dat ze gezamenlijk bezig waren om het clubblad nieuw leven in te blazen. Dat ze dit niet alleen kunnen is wel begrijpelijk. Dus alle TCS-ers help dit kwartet mee met blazen en zorg dat het Dropshotje een Dropshot wordt.

Men houdt zich behalve met het schrijven van artikeltjes ook nog bezig met de uitverkoop van batjes, waarbij ons vooral opviel dat de voorzitter een batje van f. 24,95 (Vecko) voor f. 15,50 weg kon geven. En dan nog nieuw ook.....

Een ander leuk uitgevoerd blad is wel het Dennenberg-nieuws. Dit gestencild werk verschijnt maandelijks, de vakantiemaanden naar alle waarschijnlijkheid uitgezonderd en bevat behalve tafeltennis - ook rolhockey en rolschaatsnieuws.

In één van de nummers lazen we enkele leuke suggesties voor iemand die niet weet wat hij nu in zo'n blad zou moeten schrijven.

Pieter Yellowsky (Piet van Geel??) adviseerde deze schrijver het volgende:

Vertel eens iets over de belevenissen van een balletje tijdens de wedstrijden. Probeer eens in de huid van zo'n balletje te kruipen. Voorwaar een moeilijke opgave voor enkele Dennenbergleden. Een ander mooi onderwerp zou zijn: alle woorden omschrijven waar tafeltennissers een patent op hebben. Wat bijvoorbeeld te zeggen van kuus, tju, loepen, kappen e.d. Voor ons een duidelijke zaak, maar voor 'n leek? Lazen we in nummer vier dat Dennenberg 1 bij de promotiewedstrijden de laatste kansen had, in nummer vijf zagen we staan: We zij er.....

Het was weliswaar op de valreep, doch dat doet er niet veel toe. Al bij al een goed resultaat.

Ook het verliezende St.Cathrien, dat wederom, voor de derde keer in successie de boot miste, nam het sportief op getuige de volgende spreuken onder het verslag van de promotiewedstrijden:

Nie gezocht en nie gebromd  
Slao den bol zóó as ie komt

En van een persoon die meer kaas van Nederlands heeft gegeten:

Doch niet geweend en niet getreurd  
Als het volgend jaar maar niet weer gebeurd.

Een ander clubblad dat lange tijd de toon aanvoerde in Tafeltennis namelijk Zockia (Je weet wel van tvv.Budilia) schijnt niet meer uit te komen???

Hebben de redacteuren het te druk met andere beslommeringen ???

Redactie  
G.B.

"Glucose (ook wel dextrose of druivensuiker) is een optimale energiebron voor de werking der spieren".

Deze uitspraak is afkomstig van de Belgische hoogleraar in de farmacologie Prof. de Vleeschhouwer. Deze hoogleraar, die veel in het nieuws is geweest rond de dopingsaffaires van verschillende bekende sportlui, deed deze uitspraak tijdens een vraaggesprek over het begrip "doping".

"Strikt ethisch genomen," aldus Prof. de Vleeschhouwer, kan ieder middel dat wordt ingenomen in de verwachting dat daardoor het prestatievermogen wordt vergroot, als doping worden beschouwd.

Bij wijze van spreken zou dat b.v. aspirine kunnen zijn. Maar afgezien van deze theoretische benadering, kan men glucose nimmer op één rij plaatsen met dopingsmiddelen, zoals amfetamine of andere wekaminen. Als edelste der koolhydraten is glucose een onmisbare voedingsstof".

"Alle gestreepte spieren hebben glucose nodig en een van de belangrijkste spieren, bovendien een die nooit rust, is de hartspier. De behoefte aan glucose van deze spier is bekend en bedraagt ongeveer 4 milligram per uur per gram spierweefsel. Het gemiddeld gewicht van het hart van een volwassene is rond 400 gram en een eenvoudige berekening toont dus aan dat alleen al het hart per etmaal 38,4 gram, dus bijna 40 gram glucose nodig heeft, om zijn normale werk te doen.

Bij zware lichamelijke arbeid en voor het verrichten van grote sportprestaties is er nog heel wat meer nodig. "Daar komt nog bij", aldus vervolgt de Gentse geleerde zijn betoog: "speciaal bij sportprestaties treedt vochtverlies op, ten dele als gevolg van transpireren, ten dele door de versnelde ademhaling. Hierdoor vermindert de circulerende massa van het bloed, er ontstaat dus een soort van 'indikking'.

Dit kan worden tegengegaan door toediening van glucose, waardoor de waterconcentratie in het bloed toeneemt en daarmee de circulerende massa van het bloed zal vergroten. Daarboven heeft glucose nog een bijzondere functie bij zware arbeid of sportprestaties door het tegengaan van overmatige melkzuurvorming. Glucose speelt bovendien een zeer voornamelijk rol als ontgiftingsfaktor.

Na omzetting tot glycogeen (vorm van opslag van glucose in spierweefsel) kan uit dit laatste glycuronzuur ontstaan. Dit glycuronzuur is in staat zich te binden met talrijke giftige afbraakprodukten, die via de nieren in de urine uitgescheiden worden."

Op de vraag of de toediening van glucose in bepaalde vormen de voorkeur verdiende boven andere, gaf Prof. de Vleeschhouwer het volgende bescheid: "Voor het normale gebruik heeft de mens glucose 'uit voorraad leverbaar', en welke voorraad uit het normale voedingspakket wordt aangevuld en op peil gehouden.

Wordt er, binnen een bepaald tijdsbestek gerekend op een extraverbruik van glucose, dan doet men er verstandig aan ook voor extra-aanvulling van de voorraad te zorgen. Dit kan gebeuren in de vorm van een aangepast, verrijkt dieet, maar ook door het gebruiken van glucose in zijn zuiverste vorm, dus als dextrose (druivensuiker). Kiest men deze laatste vorm, dan zal het gewenst zijn daaraan vitamine B<sub>1</sub> (welke veel voorkomt in c.a. voedingsgist, peulvruchten en tarvomeel) toe te voegen. Vitamine B<sub>1</sub> is onmisbaar in het stofwisselingsproces van de koolhydraten, vetten en eiwitten".

Zijn betoog zelf samenvattend en daarbij terugkerend tot het uitgangspunt, concludeerde de geleerde: "Glucose is de optimale energiebron voor de werking der spieren en, bij zware spierenarbeid, noodzakelijk ter compensatie van het vochtverlies in het bloed en ter voorkoming van overmatige vorming van melkzuur in het spierweefsel.

Indien glucose wordt gebruikt om in de sport tot hogere prestaties te komen, kan - behalve in strikt ethische zin - niet van doping worden gesproken. Hier is veeleer sprake van een volkomen verantwoorde voorraadvorming ter compensatie van een te verwachten extra verbruik.

Uit: Glucose-Informatie.

-O-O-O-

In Luto-Nieuws lazen wij.....

---

Kontaktraad voor tafeltennis stadsgewest Tilburg en omstreken, organisatorisch op de helling ?

---

In 1955 kwamen de bestuurders van Tilburgse tafeltennisverenigingen bijeen in de vergaderruimte aan de toenmalige Mozartstraat (nu het Luto-adres, Acaciastraat), om tot oprichting te komen van een overkoepelend orgaan, dat men toen de benaming contactkommissie gaf.

Deze contactkommissie omvatte dus de Tilburgse verenigingen en had ten doel gezamenlijk op te trekken in die zaken waar dit gewenst en nodig was. In al die tijd heeft dit reeds 15 jaren bestaand ontmoetingscentrum ertoe bijgedragen dat de verhouding onderling tussen de verenigingen, van prima tot goed was, en dat er nooit uitgesproken slechte verhoudingen waren. Een feit dat alleen al de instandhouding van de contactkommissie rechtvaardigde.

In de loop der jaren werd een serie van evenementen georganiseerd, zoals de Tilburgse Kampioenschappen, stedenontmoetingen met Dordrecht, Utrecht, Internationale ontmoetingen voor jeugd en senioren met België, organisatie van de plaatselijke kampioenschappen en medewerking, via demonstraties en beschikbaarstelling van materiaal, aan de grote Kerst-tafeltennistoernooien voor scholieren. Er werden tienkampen (trainingsstijl) georganiseerd, 'n gezamenlijke training en vijf-stedenontmoetingen enz. enz.

Op bestuurlijk gebied werden voorstellen ingediend bij de ledenvergadering afd. Brabant van de N.T.T.B. en o.a. is hieraan te danken dat overkoepelende organisaties zoals hier besproken, onder bepaalde voorwaarden in Brabant zelf haar vertegenwoordigende teams mag samenstellen, zonder tussenkomst van de afdelingskeuzekommissie.

Deze contactkommissie, waarin de solidariteit zover ging en gaat, dat de kleinere vereniging evenzoveel steminvloed heeft als de allergrootste vereniging, - iedere

vereniging heeft namelijk één stem - en waarin bij samenstelling van teams altijd getracht werd -als-'t-effe-kan - alle verenigingen vertegenwoordigd te doen laten zijn, heeft als 't ware model gestaan voor latere kontaktkommissies in onze provincie Brabant en had 'n vooraanstaande plaats.

Toch trad er op een gegeven moment, c.a. bij Uw verenigingsbestuur Luto, het gevoel op, ook al versneld door een paar ongelukkig verlopen evenementen in het laatste seizoen, dat er slijt en sleur te bespeuren viel in de tegemoetreding van de verenigingsbesturen tegenover de inmiddels tot 'n regionale uitgebouwde kontaktraad tafeltennis voor het stadsgewest Tilburg.

Kritiek dus van Luto op de werkwijze van de Kontaktraad ???

Ja; maar wel 'n ja onder het besef dat:

- 1e. Deze kritiek een groot stuk zelfkritiek is en het Luto-bestuur claimt als het ware een stuk kritiek terug voor haarzelf, omdat naar haar mening de activiteit en stijl van werken van de (of 'n) kontaktraad, voor 75% gelijk is aan de geza menlijke activiteiten van alle aangesloten verenigingen.
- 2e. Bij het geven van alle kritiek gelijktijdig een alternatief gesteld moet worden, welke aangeeft hoe we 't in de toekomst kunnen trachten beter te doen, omdat dit naar het oordeel van het Luto-bestuur noodzaak is, om kritiek positief gericht te doen zijn. (criticizonder alternatief zijn in negen van de tien gevallen "afbrekers").

In deze sfeer en uit deze hoek, heeft het bestuur van Luto het initiatief genomen, alle verenigingsbesturen uit het stadsgewest Tilburg bij elkaar te roepen, om over het onderwerp "de werkwijze van de kontaktraad" te debateren en eventueel tot 'n reorganisatie te komen.

Het was voor ons bestuur uiteraard vreugdeval te zien, dat op maandag 8 juni 1970 zovele verenigingen, via 'n uitnodiging van het bestuur van de Kontaktraad, aan onze oproep gehoor gaven en dat de resultaten van de besprekingen nagenoeg conform onze ideeën waren, doch bovenal dat alle aanwezige verenigingen kennelijk de daadwerkelijke overtuiging en wil hadden, de Kontaktraad een nieuwe impuls, een nieuwe stimulans, een nieuw hart te geven en daarvoor verenigingsbestuurlijke- en organisatorische kracht beschikbaar te willen stellen.

Het Luto-verenigingsbestuur werd uiteindelijk gevraagd het besprokene in concrete voorstellen vast te leggen voor de jaarvergadering in september van de Kontaktraad en deze voorstellen willen wij middels Luto-Nieuws vastleggen.

Deze reorganisatie-voorstellen behelzen:

- 1e. een sterke decentralisatie van werkzaamheden naar 'n grotere groep van bestuurders van alle aangesloten verenigingen, door het instellen van "specialisten-werkgroepen", te weten:
  - = werkgroep toernooi-wezen, bestaande bij voorkeur uit de toernooi-kommissarissen van de verenigingsbesturen, welke o.a. de regionale kampioenschappen, onderzoek naar de mogelijkheden van een groot tafeltennistoernooi in ons regio tot haar werkterrein heeft, om zo maar iets aan te geven.
  - = werkgroep wedstrijdwezen, bestaande bij voorkeur uit de wedstrijdleiders van de verenigingsbesturen welke o.a. bijvoorbeeld 10-kampen, Stedenwedstrijden, Internationale ontmoetingen etc. tot haar werkterrein heeft.

- = werkgroep financiën, bestaande bij voorkeur uit de penningmeesters van de verenigingsbesturen, welke o.a. subsidie aanvragen, ontwerp financiële akties, toto-kontributie-ophaalendienst van alle verenigingen gezamenlijk etc. etc. tot haar werkterrein zou kunnen hebben.
- = werkgroep jeugdzaken, bestaande bij voorkeur uit jeugdleiders van de verenigings(besturen), welke o.a. methodiek van begeleiding teams, het volgen van de jeugd-gebeurtenissen in afdeling Brabant en/of NTTB, het propageren van deelname aan afdelingstrainingskampen, onderlinge verenigingswedstrijden e.d. tot haar werkterrein zou kunnen hebben.
- = werkgroep interne- en externe propaganda en recreatieve sportbeoefening, bestaande bij voorkeur uit de sekretarissen van de verenigingsbesturen, welke o.a. de mogelijkheden tot propaganda-voering in bepaalde stads- en/of gemeentedelen onder de loep zou kunnen nemen, of aktivering aan scheidsrechters, trainers-, jeugdleaderskursussen onder eigen leden, en onderzoek naar gezamenlijke recreatieve sportbeoefening (de tafeltennisboog kan niet altijd gespannen zijn), uitgave klubbladen, etc. etc., tot haar werkterrein zou kunnen hebben.
- = werkgroep bestuursorganisaties, reglementen, bestaande bij voorkeur uit de voorzitters van de verenigingsbesturen, welke o.a. om te beginnen een nieuw reglementje voor de Kontaktraad zou kunnen opstellen, voorstellen voor NTTB-vergaderingen zou kunnen lanceren, eventueel ook voor plaatselijke sportraden etc., voorstellen van NTTB-zijde op haar merites beoordelen en gezamenlijk standpunt hieromtrent innemen, uitwisseling-kontakt zoeken met andere regionale tafeltenniskontaktraden omtrent bestuurlijke zaken etc. etc., tot haar werkterrein zou kunnen hebben.

2e. de instelling van een bestuursraad bestaande uit de voorzitters van de aangesloten verenigingen die tot taak heeft:

- = de bovenvernoemde werkgroepen te voorzien van een basispakket ideeën ter nadere uitwerking van deze groepen, zonder daarmee overigens de mogelijkheid en uitdrukkelijke wenselijkheid van de zelfwerkzaamheid van de betreffende werkgroepen aan te tasten.
- = de werkgroepen te "bemannen" en elk lid van de bestuursraad dient hiertoe in eigen verenigingsbestuur de nodige maatregelen te nemen en de solidariteitsgedachte constant uit te dragen.
- = via de eigen verenigingsbesturen de daaruit voortkomende voorstellen en wensen, te bespreken en zorg te dragen voor doorstroming van die voorstellen en/of wensen naar de werkgroepen, al dan niet voorzien van een prae-advies.

3e. de bestuursraad komt per seizoen minimaal viermaal in vergadering bijeen en kiest uit of buiten haar midden drie funktionarissen. te weten voorzitter, sekretaris en penningmeester van de Kontaktraad.  
 De voorzitter leidt de vergaderingen van de bestuursraad en vertegenwoordigt de kontaktraad als zodanig als woordvoerder tegenover personen en organisatie en instanties.  
 De sekretaris voert de korespondentie van de Kontaktraad, daar waar kontakt gezocht wordt tot personen, verenigingen, instanties welke geen lid zijn van de Kontaktraad; is verantwoordelijk voor het tijdig aanschrijven van de vergaderingen van de bestuursraad en/of gezamenlijke vergaderingen van bestuursraad met werkgroepen en houdt de notulen van die vergaderingen bij, en geeft aan de respectievelijke werkgroep-sekretarissen de nodige zaken door van de bijeenkomsten van de bestuursraad.

De penningmeester houdt de kasbescheiden van de Kontaktraad bij, int, de jaarlijks in de gezamenlijke vergadering van bestuursraad met werkgroepen in de maand september te houden algemene vergadering, vast te stellen kontributie en staat in nauw contact met de werkgroep financiën.

= de werkgroepen komen per seizoen minimaal viermaal in vergadering bijeen en kiest uit haar midden een werkgroep-sekretaris. De vergaderingen van de werkgroepen kunnen op een door de werkgroep te bepalen wijze, geleid worden. Iedere werkgroep voert zelf met de aangesloten verenigingen, de benodigde correspondentie, en geeft aan de sekretaris van de Kontaktraad de benodigde correspondentie en geeft aan de sekretaris van de Kontaktraad de benodigde gegevens indien buiten de aangesloten verenigingen, schriftelijk contact nodig is met personen en/of instanties.

Elke werkgroep heeft tot taak bij elke door haar gewenst uit te voeren evenement, ter bespreking in de algemene vergadering, aan te geven de financiële konsekwenties, de beschikbare akkomodatie en het tijdstip van het evenement.

= minimaal tweemaal per seizoen, in ieder geval in de maand september en januari, komen de bestuursraad en alle werkgroepen in algemene vergaderingen bijeen. In deze algemene vergaderingen worden de werkprogramma's van de werkgroepen besproken, gerangschikt en uiteindelijk wordt dan beslist wat uitgevoerd wordt, daarbij rekening gehouden met de financiële en organisatorische konsekwenties.

Ofschoon dit een gehele organisatie lijkt, schijnt het ons toe dat het toch 'n doeltreffender manier van werken in de hand werkt, met inzet van meerdere personen uit onze verenigingen en vele handen maken "lichter" werken mogelijk.

Schematisch uitgedrukt behelzen onze voorstellen



Algemene vergadering - beslissingsbevoegd



Bestuursraad - coördinatie + ideeën



Werkgroepen - organiseren + ideeën

Wij spreken de hoop uit dat de positieve punten die 8 juni 1970 in de vergadering van de verenigingsbesturen te beluisteren vielen en die wij gemeend hebben hierboven samengevat te hebben, in september a.s. tot akseptatie van bovenstaand voorstel zal leiden, tot herbloei van de gewestelijke Kontaktraad en tot die situatie dat niet alles gelegd wordt op de schouders van enkelingen, maar dat in feite het werk van de Kontaktraad gedragen wordt door alle verenigingsbesturen.

Bestuur T.T.V. Luto  
C.Hobbelen, voorzitter.