



Jeugdsportmonitor

Hoe scoort uw vereniging op jeugdsport?

Instructies



COLOFON

Jeugdsportmonitor

Hoe scoort uw vereniging op jeugdsport?

Opdrachtgever: NTTB

Postadres

NTTB

Postbus 600

2700 MD Zoetermeer

Bezoekadres

Bonds bureau NTTB

Van der Hagenstraat 20

2722 NT Zoetermeer

Naam contactpersoon: Dos Engelaar, coördinator accountmanagement

Telefoonnummer: 079-343 81 46

Fax: 079-343 81 50

E-mailadres: engelaar@nttb.nl

Homepage: www.nttb.nl

Ontwikkeld en uitgevoerd door de NKS

NKS

Postbus 90124

5200 MA 's- Hertogenbosch

Telefoonnummer: 073-6131376

Fax: 073-6145705

E-mailadres: vraagbaak@nks.nl

Homepage: www.nks.nl



Ontwikkeld door: Jürgen Koevoets en Karin van den Elst

*De Jeugdsportmonitor is ontwikkeld door de NKS binnen het samenwerkingsverband met NOC*NSF*

's- Hertogenbosch, maart 2004





WAAROM EEN JEUGDSPORTMONITOR ?

Door middel van de Jeugdsportmonitor probeert de NTTB een beter beeld te krijgen van hoe goed, of minder goed, de tafeltennisverenigingen scoren op jeugdsport. De Jeugdsportmonitor is tevens bedoeld als een doe-het-zelftest om na te gaan op welke gebieden jeugdsport binnen uw vereniging verbeterd zou kunnen worden. Zeker als uw vereniging bijvoorbeeld een hoge uitval bij de oudere jeugd heeft of het aantal jeugdbegeleiders te laag is loont het de moeite om de test, de Jeugdsportmonitor, in te vullen. Maar ook als uw vereniging het idee heeft dat alles goed gaat, kan het voor de vereniging en in ieder geval voor de NTTB waardevolle informatie opleveren!

De Jeugdsportmonitor is verstuurd naar alle tafeltennisverenigingen in Nederland. Eind mei zal de NTTB de verenigingen op de hoogte stellen van de resultaten van het onderzoek. Daarna zal aan de hand van de resultaten bekeken worden hoe de kwaliteit van jeugdsport binnen tafeltennisverenigingen verbeterd zou kunnen worden.

HOE ZIET DE JEUGDSPORTMONITOR ER UIT?

De Jeugdsportmonitor bestaat uit vijf thema's, thema's die elke afzonderlijk iets zeggen over de kwaliteit van jeugdsport. Elk thema bestaat uit 10 stellingen. Deze stellingen zijn onderverdeeld in stellingen, waar u met ja /nee, meerkeuzemogelijkheden en vijf- puntsschalen kunt aangeven in hoeverre deze stelling van toepassing is voor uw vereniging.

Na het invullen van de Jeugdsportmonitor kunt u de punten per thema uitrekenen en ziet u het resultaat van de kwaliteit van jeugdsport binnen uw vereniging.

JEUGDSPORT IN VIJF THEMA'S; 50 STELLINGEN

De jeugdsportmonitor bestaat uit vijf thema's, namelijk Beleid & organisatie, Jeugdbegeleiding, Sportaanbod, Cultuur & sfeer en Communicatie. Alle stellingen in de Jeugdsportmonitor zeggen iets over de kwaliteit van jeugdsport. Er zijn stellingen in de Jeugdsportmonitor opgenomen waarbij u door het rondje voor "Ja" of "Nee" aan te kruisen aangeeft of deze stelling van toepassing is voor de vereniging.



Verder zijn er stellingen die bestaan uit meerkeuzeantwoordmogelijkheden. Bij het thema beleid & organisatie, vraag 4, kunnen er meerdere antwoordmogelijkheden aangekruist worden. Bij de overige meerkeuze vragen kunt u de gekozen letter omcirkelen. Tenslotte zijn er stellingen waar u op een schaal van 1 t/m 5 aan kunt geven in hoeverre deze stelling van toepassing is op de vereniging. Het cijfer dient dan omcirkeld te worden.

SCORES

- Elk thema bevat 10 stellingen. Doordat er in totaal vijf thema's zijn, bevat de Jeugdsportmonitor totaal 50 stellingen. Per thema zijn er 100 punten te verdelen. Per stelling zijn er 10 punten te verdelen, bij elkaar opgeteld zijn er maximaal 500 punten voor de Jeugdsportmonitor te verdienen.
- De scores bij de ja/ nee stellingen zijn als volgt verdeeld:
Ja = 10 punten
Nee = 0 punten
- De scores bij de 1 t/m 5 schalen zijn als volgt verdeeld: Verdeling scores meerkeuzeantwoordmogelijkheden:
- score 1 = 2 punten a. = 2 punten
- score 2 = 4 punten b. = 4 punten
- score 3 = 6 punten c. = 6 punten
- score 4 = 8 punten d. = 8 punten
- score 5 = 10 punten e. = 10 punten
- Per thema kan de vereniging zien hoe er wordt gescoord op de kwaliteit van jeugdsport. Hoe hoger het aantal punten (maximaal 100 punten per thema) hoe hoger de kwaliteit van jeugdsport binnen de vereniging. Hoe lager het aantal punten, des te meer actie de vereniging moet ondernemen om de jeugdsport binnen de vereniging te verbeteren.
-



INSTRUCTIES VOOR HET INVULLEN VAN DE JEUGDSPOORTMONITOR

- Voor een optimaal resultaat van de Jeugdsportmonitor is het belangrijk dat de Jeugdsportmonitor ingevuld wordt tijdens een overleg van de jeugdcommissie of het bestuur. Indien er geen jeugdcommissie binnen de vereniging is, dienen de personen die betrokken zijn bij de organisatie en activiteiten met betrekking tot de jeugdafdeling de Jeugdsportmonitor in te vullen. Zodoende zijn er meerdere mensen bij betrokken en is er gelijk gelegenheid om het behaalde resultaat te bespreken.
- Beantwoord de stellingen altijd naar waarheid! Wees hierbij ook kritisch in uw oordeel. Als u een antwoord niet weet, maak dan een inschatting van wat het antwoord zou kunnen zijn.
- Wijs vooraf iemand aan die de stellingen voorleest en het antwoord uiteindelijk invult.
- Het invullen van de Jeugdsportmonitor zal ongeveer 30 minuten in beslag nemen.

JEUGDSPOORTMONITOR INGEVULD?

- Stuur (een kopie van) **blz 7 en blz 14** van de ingevulde Jeugdsportmonitor **vóór woensdag 31 maart 2004** naar het volgende adres:

NTTB, Antwoordnummer 10041, 2700 VB Zoetermeer.

U kunt de Jeugdsportmonitor ook via e-mail sturen aan engelaar@nttb.nl. Een digitale versie is te vinden op de website van de NTTB, www.nttb.nl. De versie op de website is gelijk aan de versie die per post aan de verenigingen is verzonden

- Nadat de Jeugdsportmonitor is ingevuld, kunt u op de laatste pagina de scores opschrijven. Aan de hand van de behaalde scores kunt u verbeterpunten opstellen om uiteindelijk de behaalde scores te verbeteren.

Jeugdsportmonitor

Hoe scoort uw vereniging op jeugdsport?

Stellingen



ALGEMENE INFORMATIE

Het invullen van kaders met een * is niet verplicht!

*Naam vereniging:											
*Postcode:		*Plaats:									
*Naam contactpersoon:		*Functie contactpersoon:									
*Telefoonnummer:											
*Internetsite:		*E-mail:									
Datum:											
Totaal aantal leden:											
Totaal aantal jeugdleden:											
Totaal aantal competitie spelende jeugdleden:											
Ingevuld door: (alleen functienamen invullen)		Afdeling:	<table border="1"><tr><td><input type="radio"/> Noord</td><td><input type="radio"/> Holland-Noord</td></tr><tr><td><input type="radio"/> Oost</td><td><input type="radio"/> West</td></tr><tr><td><input type="radio"/> Gelre</td><td><input type="radio"/> ZuidWest</td></tr><tr><td><input type="radio"/> Midden</td><td><input type="radio"/> Limburg</td></tr></table>	<input type="radio"/> Noord	<input type="radio"/> Holland-Noord	<input type="radio"/> Oost	<input type="radio"/> West	<input type="radio"/> Gelre	<input type="radio"/> ZuidWest	<input type="radio"/> Midden	<input type="radio"/> Limburg
<input type="radio"/> Noord	<input type="radio"/> Holland-Noord										
<input type="radio"/> Oost	<input type="radio"/> West										
<input type="radio"/> Gelre	<input type="radio"/> ZuidWest										
<input type="radio"/> Midden	<input type="radio"/> Limburg										

A. BELEID & ORGANISATIE

1= nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

1.	De vereniging beschikt over een beleidsplan met betrekking tot jeugd	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nee	
2.	De vereniging beschikt over een jeugdcommissie <i>(Jeugdcommissie: commissie, bestaande uit volwassenen, die de organisatie en activiteiten met betrekking tot de jeugdafdeling verzorgt)</i>	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nee	
3.	Er zitten jeugdleden en/of senioren t/m 21 jaar in de jeugdcommissie en/of andere commissies	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nee	
4.	Binnen de vereniging is er speciale aandacht voor beleid met betrekking tot: <i>(meerdere antwoordmogelijkheden mogelijk)</i>	<input type="radio"/>	Jeugdleden met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking	<input type="radio"/>	Verschillende culturen binnen de vereniging	
		<input type="radio"/>	Waarden & normen	<input type="radio"/>	Werving van jeugdleden	
		<input type="radio"/>	Alcohol- en rookbeleid tijdens jeugdsportactiviteiten			
5.	Het jeugdbeleidsplan wordt gebruikt in de praktijk	1	2	3	4	5
6.	Jeugdleden worden structureel naar hun wensen en behoeften gevraagd via bijvoorbeeld een jeugdraad of inspraakbijeenkomst	1	2	3	4	5
7.	Er wordt bijgehouden hoeveel jeugdleden de vereniging verlaten en ook <u>waarom</u> ze de vereniging verlaten	1	2	3	4	5
8.	Voor jeugdtrainers/ jeugdbegeleiders zijn taak- en functieomschrijvingen opgesteld	1	2	3	4	5

1= nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

9. Bij de indeling van jeugdleden in teams wordt rekening gehouden met een mix van de volgende indelingscriteria: leeftijd, technische vaardigheid, lichamelijke ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling en wensen van het jeuglid zelf	1	2	3	4	5
10. De accommodatie is makkelijk én veilig te bereiken voor jeugdleden	1	2	3	4	5

B. JEUGDBEGELEIDING

1. Er is minimaal één persoon met een EHBO-diploma, dan wel een andersoortige opleiding op het gebied van blessurepreventie en eerste-hulp-verlening aanwezig tijdens jeugdsportactiviteiten	O	Ja	O	Nee	
2. Er zijn jeugdleden en/of senioren t/m 21 jaar actief als jeugdtrainer en/of begeleider	O	Ja	O	Nee	
3. Geef aan hoeveel procent van het totale aantal trainers een cursus JT (Jeugd Tafeltennistrainer) heeft afgerond:	a.	0 tot 20 %			
	b.	20 tot 40 %			
	c.	40 tot 60 %			
	d.	60 tot 80 %			
	e.	80 tot 100 %			
4. Geef aan hoeveel procent van het totale aantal trainers een cursus 'Trainer A' heeft afgerond:	a.	0 tot 20 %			
	b.	20 tot 40%			
	c.	40 tot 60 %			
	d.	60 tot 80 %			
	e.	80 tot 100 %			
5. Jeugdtrainers/ jeugdbegeleiders besteden voldoende aandacht aan jeugdleden die ten opzichte van anderen achterblijven op de sportieve ontwikkeling	1	2	3	4	5

1= nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

6.	Er wordt bij een nieuw te kiezen jeugdtrainer gevraagd naar de mening van de jeugdleden	1	2	3	4	5
7.	Binnen de informatievoorziening voor jeugdtrainers/ jeugdbegeleiders wordt aandacht besteed aan hoe je rekening moet houden met de gezondheid van jeugdleden (warming-up, voeding, hygiëne)	1	2	3	4	5
8.	Er worden speciaal voor het jeugdkader informatiebijeenkomsten georganiseerd	1	2	3	4	5
9.	Alle jeugdtrainers/ jeugdbegeleiders besteden veel aandacht aan sportief gedrag van de jeugdleden tijdens sportactiviteiten	1	2	3	4	5
10.	Jeugdleden, zowel de getalenteerde als ook de minder getalenteerde, die de overstap maken naar de senioren worden voor, tijdens en na die overstap begeleid	1	2	3	4	5

C. SPORTAANBOD

1= nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

1.	Geef aan hoeveel dagen per week de accommodatie (gedeeltelijk) beschikbaar is voor de jeugdleden om te tafeltennissen:	a.	0 dagen per week				
		b.	1 of 2 dag(en) per week				
		c.	3 of 4 dagen per week				
		d.	5 of 6 dagen per week				
		e.	7 dagen per week				
2.	De vereniging geeft de jeugdleden voldoende mogelijkheden om vrij te spelen en/of te trainen	1	2	3	4	5	
3.	De jeugdtrainers geven de jeugdleden de kans om invloed uit te oefenen op de inhoud van de trainingen	1	2	3	4	5	

1= nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

4.	Tijdens trainingen wordt gebruik gemaakt van materialen en/of spel-/organisatievormen die zijn afgestemd op de typische kenmerken van jeugdleden. Denk hierbij aan kleinere tafels of kindgerichte tafeltennisspelletjes.	1	2	3	4	5
5.	Er wordt rekening gehouden met de wensen en behoeften van jeugdleden om op de voor hen geschikte dagen/uren te trainen	1	2	3	4	5
6.	Door de jeugdtrainer/jeugdbegeleiders wordt op papier bijgehouden wie present is tijdens de trainingen/wedstrijden	1	2	3	4	5
7.	Wanneer jeugdleden niet komen opdagen, zonder af te melden, wordt door iemand van de vereniging gebeld om de reden van afwezigheid te achterhalen	1	2	3	4	5
8.	Alle jeugdleden wordt de mogelijkheid geboden om aan competitie en/of toernooien deel te nemen	1	2	3	4	5
9.	De jeugdtrainers houden bij de opzet en inhoud van trainingen rekening met de individuele ontwikkeling van ieder jeugdlid	1	2	3	4	5
10.	Tijdens trainingen en andere sportieve activiteiten is de plezierbeleving bij de jeugdleden hoog	1	2	3	4	5

D. CULTUUR & SFEER

1= nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

1.	Het aantal nevenactiviteiten (buiten de tafeltenniscompetitie en –toernooien om) dat het afgelopen jaar speciaal voor de jeugd georganiseerd is bedraagt:	a.	0					
		b.	1					
		c.	2 - 3					
		d.	4 - 5					
		e.	6 of meer					
2.	De opkomst van jeugdleden bij nevenactiviteiten is gemiddeld (naar schatting):	a.	0 – 10%					
		b.	10 – 25%					
		c.	25 – 50%					
		d.	50 – 75%					
		e.	75 – 100%					
3.	Er zijn voldoende voorzieningen op en rondom de accommodatie die speciaal gericht zijn op jeugdleden (bijvoorbeeld dartbord, zithoek, speelplaats)	1	2	3	4	5		
4.	De jeugdleden worden betrokken bij de keuze van deze voorzieningen en/of inrichting van (een deel van) de accommodatie	1	2	3	4	5		
5.	De jeugdleden hebben de gelegenheid om tijdens en/of na trainingen of wedstrijden gezellig te kijken, te kletsen en te verblijven in de accommodatie	1	2	3	4	5		
6.	Jeugdleden blijven nazitten in de accommodatie na een training en/of wedstrijd	1	2	3	4	5		
7.	Bij het samenstellen van het activiteitenprogramma worden ook de jeugdleden betrokken	1	2	3	4	5		

nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

8.	Aan jeugdleden wordt regelmatig gevraagd wat zij van de georganiseerde activiteiten vinden	1	2	3	4	5
9.	Binnen de vereniging worden jeugdleden aangesproken op onfatsoenlijk gedrag	1	2	3	4	5
10.	Er is sprake van onderlinge betrokkenheid tussen de jeugdleden c.q. jeugdafdeling enerzijds en de volwassenen c.q. seniorenafdeling anderzijds	1	2	3	4	5

E. COMMUNICATIE

1= nee, helemaal niet waar/n.v.t. 2= meestal niet waar 3= soms wel, soms niet 4= meestal wel waar 5= ja, helemaal waar

1.	Binnen het bestuur is er iemand specifiek verantwoordelijk voor de portefeuille 'jeugd'	1	2	3	4	5
2.	De jeugdcommissie en het bestuur hebben regelmatig onderling contact	1	2	3	4	5
3.	In het clubblad en/of de internetsite is standaard een aparte rubriek opgenomen over jeugd	1	2	3	4	5
4.	Het clubblad en/of de internetsite is aantrekkelijk voor jeugdleden	1	2	3	4	5
5.	Er wordt aan de jeugdleden gevraagd een bijdrage te leveren aan de jeugdrubriek	1	2	3	4	5
6.	Er wordt periodiek een ouderavond c.q. ouderbijeenkomst georganiseerd	1	2	3	4	5
7.	Het jeugdkader (trainers, begeleiders en/of andere vrijwilligers) zoekt doelbewust regelmatig contact met ouders van jeugdleden over hun dochter of zoon	1	2	3	4	5
8.	Jeugdleden weten precies bij wie ze terecht kunnen voor welke vraag	1	2	3	4	5
9.	De nieuwe jeugdleden en hun ouders krijgen kennismakingsinformatie over de club	1	2	3	4	5
10.	De vereniging onderneemt sportactiviteiten in samenwerking met scholen en de buurt	1	2	3	4	5

SCOREFORMULIER

Scores bij Ja en Nee stellingen: Ja = 10 punten Nee = 0 punten

Scores bij 1 t/m 5 schaal: score 1 = 2 punten, score 2 = 4 punten, score 3 = 6 punten, score 4 = 8 punten
score 5 = 10 punten

Scores bij meerkeuze stellingen: a. = 2 punten, b. = 4 punten, c. = 6 punten, d. = 8 punten, e. = 10 punten

A. Beleid & Organisatie	Aantal punten	B. Jeugd-begeleiding	Aantal punten	C. Sportaanbod	Aantal punten	D. Cultuur & Sfeer	Aantal punten	E. Communicatie	Aantal punten
1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	
4*		4		4		4		4	
5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
Totaal		Totaal		Totaal		Totaal		Totaal	

* Let op: bij vraag 4, thema A, is elk aangekruist antwoord 2 punten waard!

Neem bovenstaande totaal scores over in het schema op de volgende pagina!

HET RESULTAAT

Nu alle punten verdeeld zijn kunt u in onderstaand schema zien hoe u scoort op de kwaliteit van jeugdsport. U kunt zien op welke thema's hoog, minder of zelfs laag is gescoord.

Ook als u meer dan voldoende heeft gescoord, zullen er nog genoeg mogelijkheden zijn om de kwaliteit van jeugdsport binnen uw vereniging te verbeteren.

- **Opdracht:** bespreek onderstaande resultaten en probeer de scores per thema om te zetten in verbeterpunten!
- **Tip:** blader daarbij terug naar de scores op elke afzonderlijke stelling!

THEMA'S	PUNTEN	VERBETERPUNTEN
A. Beleid en organisatie	_____	
B. Jeugdbegeleiding	_____	
C. Sportaanbod	_____	
D. Cultuur & sfeer	_____	
E. Communicatie	_____	



Tips voor het verbeteren van de scores

- Maak een actieplan voor het komende jaar en vermeld daarin met welke verbeterpunten u aan de slag wilt
- Stel prioriteiten, probeer niet alles in één keer te verbeteren
- Bespreek de resultaten uit deze Jeugdsportmonitor met een groepje jeugdleden. U zult merken dat deze jeugdleden een ander perspectief in zullen nemen bij het bedenken van verbeterpunten!
- Voor ondersteuning bij het verbeteren van jeugdsport binnen uw vereniging kunt u contact opnemen met uw NTTB-accountmanager.
- Voor meer informatie over de kwaliteit van jeugdsport wordt verwezen naar de volgende bronnen:
 - Jeugdsport, een verhaal apart: werkboek voor de sportvereniging. A. Buisman & J. Middelkamp (1999) Arnhem/Utrecht: Stichting Jeugd in Beweging/ Universiteit Utrecht (ISBN 90 352 2458 2)
 - Het schrijven van een jeugdbeleidsplan, Leidraad bij het ontwikkelen van een jeugdbeleidsplan voor sportverenigingen. NKS (2002) 's-Hertogenbosch, nummer 34 in de 'NKS Sportpraktijkreeks'(ISBN 9071695530)
 - www.nttb.nl
 - www.nks.nl

Klaar met invullen van de Jeugdsportmonitor?
Dan kunt u hem *nu* opsturen naar de NTTB!!
Bedankt voor uw medewerking!

Stuur (een kopie van) bladzijde 7 en 14 van de ingevulde Jeugdsportmonitor terug vóór woensdag 31 maart 2004 naar:

NTTB, Antwoordnummer 10041, 2700 VB Zoetermeer.

U kunt de Jeugdsportmonitor ook via e-mail sturen aan engelaar@nttb.nl. Een digitale versie is te vinden op de website van de NTTB, www.nttb.nl.

De versie op de website is gelijk aan de versie die per post aan de verenigingen is verzonden.