

Onderwerp: VVTT: uitnodiging bijscholing 16 mei 2009 in Den Bosch

Van: "Thijs van Veen" <thijsvanveen@xs4all.nl>

Datum: Fri, 10 Apr 2009 07:16:43 +0200

Aan: <webmaster@nttb-zuidwest.nl>

Beste webmaster,

Aan de leden van de **VVTT**
en overige geïnteresseerden

Zaterdag 16 mei 2009

LANDELIJKE TECHNISCHE BIJEENKOMST



THEMA'S

**FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS
IN DE PRAKTIJK**

INLEIDER: RALF KOSTERS

Algemene Ledenvergadering van de VVTT

**AANVANG ZATERDAGOGHTEND 16 MEI 2009 10.30 UUR
EINDE ZATERDAGMIDDAG 16 MEI 2009 16.30 UUR**

**PLAATS
NEVER DESPAIR**

**1^E ROMPERT 9, 5233 EA DEN BOSCH
073 - 642 3728**

INHOUD TECHNISCHE BIJEENKOMST

ZATERDAGOCHTEND 10.30–12.30 UUR

INLEIDING DOOR RALF KOSTERS (FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS IN DE PRAKTIJK):

Ralf Kusters belicht de belangrijkste thema's binnen een fysiek trainingsprogramma voor tafeltennis. In Nederland wordt nauwelijks systematisch aandacht besteed aan de verschillende fysieke elementen bij tafeltennistrainingen. Tafeltennis is juist bij uitstek een sport is waar de verschillende elementen benodigd zijn om een bal te kunnen halen of een techniek effectief te kunnen aanleren. Over fysieke training is veel bekend, over tafeltennis ook, maar er blijkt een hiaat te zitten als het gaat over kennis van fysieke training voor tafeltennis. Wat is nodig, waarom en hoe moet het getraind worden?

Bij Ralf is het als hobby begonnen, maar sinds 1994 is hij serieus in de materie gedoken en de laatste jaren geeft hij advies en begeleidt hij enkele tafeltennissers op afstand. Hij hoopt binnenkort zijn eigen adviesbureau te starten op het gebied van fysieke training voor tafeltennis. Trainers, verenigingen of spelers kunnen dan zijn expertise inhuren voor specifieke fysieke trainingsprogramma's gericht op tafeltennis. Daarbij kan gedacht worden aan algemene oefeningen, passend bij een bepaalde leeftijdscategorie of trainingsgroep, of een individueel programma op maat gericht op snelheid, (snel)kracht, stabiliteit, coördinatie, uithoudingsvermogen of een combinatie ervan.



INLEIDER

Ralf Kusters

Ralf is 34 jaar oud en sinds 1998 werkzaam als bewegingsagoog en psychomotorisch therapeut op revalidatiecentrum Tolbrug te 's-Hertogenbosch. Hij behandelt (traint/coacht) voornamelijk volwassenen met (niet aangeboren) hersenletsel. Daarnaast werkt hij voor de opleiding psychomotorische therapie aan de afdeling Calo van hogeschool Windesheim als stagebegeleidend docent.

Op tafeltennisgebied heeft Ralf de B-opleiding afgerond in 2006. Hij is op dit moment werkzaam als Regionaal Bondstrainer van de afdeling ZuidWest en sinds september 2008 is hij trainer van de Talentgroep (in samenwerking met Terry Schaffers). Zijn specifieke aandachtsgebied is fysieke training voor tafeltennis.

TIJDENS DE LUNCH 12.30–14.00 UUR, BIJ NEVER DESPAIR:

Algemene Ledenvergadering van de VVTT

Het bestuur van de VVTT legt verantwoording af over het gevoerde beleid in 2008 en presenteert de plannen voor 2009 en 2010.

ZATERDAGMIDDAG 14.00–16.00 UUR

RALF KOSTERS, VERVOLG OP DE OCHTENDSESSIE: FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS IN DE PRAKTIJK.

ZATERDAGMIDDAG 16.00 – 16.30 UUR

EVALUATIE EN AFSLUITING.

EINDE 16.30 UUR.

LICENTIE

Het volgen van de bijeenkomst is de gelegenheid om te voldoen aan een van de eisen tot het behoud van de licentie.

AANMELDING

Aanmelden dient **per e-mail of schriftelijk** te gebeuren met behulp van bijgaand / onderstaand aanmeldingsformulier. Het is belangrijk dat u zich - in verband met de organisatie - **tijdig** aanmeldt.

Mail of stuur het ingevulde aanmeldingsformulier naar: Thijs van Veen, Poortersdreef 1, 3824 DL Amersfoort, telefoon 033-4726015, e-mail secretaris@vtt.nl
Het maximale aantal deelnemers is 40. **De inschrijving sluit op 1 mei 2009.**

KOSTEN

De kosten moeten **vooraf** worden betaald en bedragen € 25,-- voor leden en € 50,-- voor niet-leden van de VVTT. Dit bedrag is **inclusief** lunch, koffie en thee.

De deelnemersbijdrage dient overgemaakt te worden op girorekening 303222 of op bankrekening 55.37.32.986 ten name van penningmeester VVTT te Vlaardingen, onder vermelding van 16 mei 2009. De deelnemersbijdrage dient uiterlijk 9 mei 2009 op de giro- of bankrekening van de VVTT te zijn bijgeschreven.

VVTT-leden die alleen de Algemene Ledenvergadering willen bezoeken, hoeven geen bijdrage te betalen. Zij dienen zich wel vóór 12 mei aan te melden.

AANMELDINGSFORMULIER VOOR DE TECHNISCHE BIJEENKOMST
met de thema's

FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS IN DE PRAKTIJK
door Ralf Kusters

ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN DE VVTT

op zaterdag 16 mei 2009 bij NEVER DESPAIR, Den Bosch

Ondergetekende zal deelnemen aan de technische bijeenkomst van de VVTT op zaterdag 16 mei 2009. Bij deelname aan de technische bijeenkomst heb ik de verschuldigde bijdrage van € 25,- voor leden of € 50,- voor niet-leden van de VVTT overgemaakt op giro 303222 of bankrekening 55.37.32.986 t.n.v. penningmeester VVTT te Vlaardingen.

NAAM:	
ADRES:	
POSTCODE EN WOONPLAATS:	
TELEFOON:	
E-MAIL:	
VERENIGING:	
BONDSNUMMER:	
TECHNISCHE BIJEENKOMST: JA / NEE	
ALGEMENE LEDENVERGADERING (INCL. LUNCH) JA / NEE	
LID VVTT: JA / NEE	
SOORT LICENTIE (INDIEN VAN TOEPASSING):	

Mail of stuur dit formulier **uiterlijk 1 mei 2009** naar Thijs van Veen, Poortersdreef 1, 3824 DL Amersfoort, telefoon 033-4726015, e-mail secretaris@vtt.nl

DATUM:	
HANDTEKENING:	

INSCHRIJVING VOOR DE TECHNISCHE BIJEENKOMST VERPLICHT TOT BETALING