

Onderwerp: VVTT: bijscholing en ALV 16 mei verplaatst naar Nieuwegein

Van: "Thijs van Veen" <thijsvanveen@xs4all.nl>

Datum: Sun, 26 Apr 2009 16:18:58 +0200

Aan: <webmaster@nttb-zuidwest.nl>

Beste webmaster,

Aan de leden van de VVTT
en overige geïnteresseerden

N.B. verplaatst van Den Bosch naar Nieuwegein!!

In verband met een finalewedstrijd in de kampioensgroep meisjes tussen Never Despair en Slagvaardig in de zaal van Never Despair zijn de bijscholing en de ALV van de VVTT verplaatst van Den Bosch naar Nieuwegein (VTV). Zie alle informatie hierna.

Zaterdag 16 mei 2009

LANDELIJKE TECHNISCHE BIJEENKOMST



THEMA'S

**FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS
IN DE PRAKTIJK**

INLEIDER: RALF KOSTERS

Algemene Ledenvergadering van de VVTT

AANVANG ZATERDAGOGHTEND 16 MEI 2009 10.30 UUR

EINDE ZATERDAGMIDDAG 16 MEI 2009 16.30 UUR

PLAATS
TAFELTENNISCENTRUM VTV (N)
HELMKRUID 9, 3434 CT NIEUWEGEIN
030 - 6066223

INHOUD TECHNISCHE BIJEENKOMST

ZATERDAGOGHTEND 10.30–12.30 UUR

INLEIDING DOOR RALF KOSTERS (FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS IN DE PRAKTIJK):

Ralf Kusters belicht de belangrijkste thema's binnen een fysiek trainingsprogramma voor tafeltennis. In Nederland wordt nauwelijks systematisch aandacht besteed aan de verschillende fysieke elementen bij tafeltennistrainingen. Tafeltennis is juist bij uitstek een sport is waar de verschillende elementen benodigd zijn om een bal te kunnen halen of een techniek effectief te kunnen aanleren. Over fysieke training is veel bekend, over tafeltennis ook, maar er blijkt een hiaat te zitten als het gaat over kennis van fysieke training voor tafeltennis. Wat is nodig, waarom en hoe moet het getraind worden?

Bij Ralf is het als hobby begonnen, maar sinds 1994 is hij serieus in de materie gedoken en de laatste jaren geeft hij advies en begeleidt hij enkele tafeltennissers op afstand. Hij hoopt binnenkort zijn eigen adviesbureau te starten op het gebied van fysieke training voor tafeltennis. Trainers, verenigingen of spelers kunnen dan zijn expertise inhuren voor specifieke fysieke trainingsprogramma's gericht op tafeltennis. Daarbij kan gedacht worden aan algemene oefeningen, passend bij een bepaalde leeftijdscategorie of trainingsgroep, of een individueel programma op maat gericht op snelheid, (snel)kracht, stabiliteit, coördinatie, uithoudingsvermogen of een combinatie ervan.



INLEIDER

Ralf Kusters

Ralf is 34 jaar oud en sinds 1998 werkzaam als bewegingsagoog en psychomotorisch therapeut op revalidatiecentrum Tolbrug te 's-Hertogenbosch. Hij behandelt (traint/coacht) voornamelijk volwassenen met (niet aangeboren) hersenletsel. Daarnaast werkt hij voor de opleiding psychomotorische therapie aan de afdeling Calo van hogeschool Windesheim als stagebegeleidend docent.

Op tafeltennisgebied heeft Ralf de B-opleiding afgerond in 2006. Hij is op dit moment werkzaam als Regionaal Bondstrainer van de afdeling ZuidWest en sinds september 2008 is hij trainer van de Talentgroep (in samenwerking met Terry Schaffers). Zijn specifieke aandachtsgebied is fysieke training voor tafeltennis.

TIJDENS DE LUNCH 12.30–14.00 UUR, BIJ VTV (NIEUWEGEIN):

Algemene Ledenvergadering van de VVTT

Het bestuur van de VVTT legt verantwoording af over het in 2008 gevoerde beleid en presenteert de plannen voor 2009 en 2010.

ZATERDAGMIDDAG 14.00–16.00 UUR

RALF KOSTERS, VERVOLG OP DE OCHTENDSESSIE: FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS IN DE PRAKTIJK.

ZATERDAGMIDDAG 16.00 – 16.30 UUR

EVALUATIE EN AFSLUITING.

EINDE 16.30 UUR.

LICENTIE

Het volgen van de bijeenkomst is de gelegenheid om te voldoen aan een van de eisen tot het behoud van de licentie.

AANMELDING

Aanmelden dient **per e-mail of schriftelijk** te gebeuren met behulp van bijgaand / onderstaand aanmeldingsformulier. Het is belangrijk dat u zich - in verband met de organisatie - **tijdig** aanmeldt. Mail of stuur het ingevulde aanmeldingsformulier naar: Thijs van Veen, Poortersdreef 1, 3824 DL Amersfoort, telefoon 033-4726015, e-mail secretaris@vtt.nl
Het maximale aantal deelnemers is 40. **De inschrijving sluit op 5 mei 2009.**
Wie zich al aangemeld heeft, hoeft zich niet opnieuw aan te melden.

KOSTEN

De kosten moeten **vooraf** worden betaald en bedragen € 25,-- voor leden en € 50,-- voor niet-leden van de VVTT. Dit bedrag is **inclusief** lunch, koffie en thee.
De deelnemersbijdrage dient overgemaakt te worden op girorekening 303222 of op bankrekening 55.37.32.986 ten name van penningmeester VVTT te Vlaardingen, onder vermelding van 16 mei 2009. De deelnemersbijdrage dient uiterlijk 9 mei 2009 op de giro- of bankrekening van de VVTT te zijn bijgeschreven.

VVTT-leden die alleen de Algemene Ledenvergadering willen bezoeken, hoeven geen bijdrage te betalen. Zij dienen zich wel vóór 12 mei aan te melden.

THERMOMETER

Op de pagina hierna volgt het aanmeldingsformulier. Hier is nog even plaats voor de thermometer. Oftewel voor verschillende meetgegevens.
Het aantal leden van de VVTT is op dit moment 223.
Van 12 van deze 223 leden is ons het juiste e-mailadres onbekend. Het bestuur van de VVTT probeert alle e-mailadressen te achterhalen.
Het aantal aanmeldingen voor de bijscholing op 16 mei a.s. is op dit moment 15. De inschrijving sluit op 5 mei a.s. Deze week is een enquête verzonden naar de leden van de VVTT. Digitaal, naar 208 leden. Van deze 208 leden hebben 44 leden de enquête reeds ingevuld. Dit is 21%. Aan de overige 164 leden wordt bij deze gevraagd de enquête z.s.m. in te vullen. Uiterlijk dinsdag 5 mei a.s.

AANMELDINGSFORMULIER VOOR DE TECHNISCHE BIJEENKOMST
met de thema's

FYSIEKE TRAINING VOOR TAFELTENNIS IN DE PRAKTIJK
door Ralf Kusters

ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN DE VVTT

op zaterdag 16 mei 2009 bij VTV, Nieuwegein

Ondergetekende zal deelnemen aan de technische bijeenkomst van de VVTT op zaterdag 16 mei 2009. Bij deelname aan de technische bijeenkomst heb ik de verschuldigde bijdrage van € 25,- voor leden of € 50,- voor niet-leden van de VVTT overgemaakt op giro 303222 of bankrekening 55.37.32.986 t.n.v. penningmeester VVTT te Vlaardingen.

NAAM:	
ADRES:	
POSTCODE EN WOONPLAATS:	
TELEFOON:	
E-MAIL:	
VERENIGING:	
BONDSNUMMER:	
TECHNISCHE BIJEENKOMST: JA / NEE	
ALGEMENE LEDENVERGADERING (INCL. LUNCH) JA / NEE	
LID VVTT: JA / NEE	
TOESTEMMING AUTOMATISCHE INCASSO: JA / NEE	
ZO JA, VANAF REKENINGNUMMER:	
SOORT LICENTIE (INDIEN VAN TOEPASSING):	

Mail of stuur dit formulier **uiterlijk 5 mei 2009** naar Thijs van Veen, Poortersdreef 1, 3824 DL Amersfoort, telefoon 033-4726015, e-mail secretaris@vtt.nl

DATUM:	
HANDTEKENING:	

INSCHRIJVING VOOR DE TECHNISCHE BIJEENKOMST VERPLICHT TOT BETALING