



UITNODIGING REGIONALE TECHNISCHE BIJEENKOMST

"Meerballentraining"

Beste collega's en andere belangstellenden,

Nu ook terug in de afdeling ZuidWest, de Regionale Technische Bijeenkomst. De maand december is een drukke maand met technische bijeenkomsten in diverse afdelingen. Het geeft U de gelegenheid uw kennis aan de hand van de verschillende thema's bij te werken. Tevens kunt U op deze wijze in korte tijd voldoen aan de criteria tot behoud van uw trainerslicentie en is het een mooie gelegenheid bij te praten met collega's.

Gezien de datum van de bijscholing vragen wij met enige spoed om uw reactie.

Datum : Donderdag 8 december 2011

Tijd : 19.30-22.30 uur

Locatie : ttv LUTO
Jan Aartestraat 18
5017 ED Tilburg
013 5427604
(route zie bijlage)

Onderwerp : "Meerballentraining"

Inleider : Luc Janssen

Voor behoud van : Trainerslicentie 2 (J) en 3 (A)

De deelnemers worden verzocht in sporttenue te verschijnen en tevens in het bezit te zijn van een tafeltennisbatje en schrijfmateriaal.

Inhoud bijscholing:

Meerballentraining, een veelzijdige trainingsmethode voor elke trainer en elke speler. In de afgelopen 10 jaar heeft meerballentraining op alle niveaus zijn intrede binnen de training gevonden. Misschien leeft de gedachte dat meerballentraining vooral voorbehouden is aan de gevorderde speler maar dat is een misverstand. Ook op lager niveau kan de spelers op deze wijze de grondbeginselen van de slagtechnieken en het voetenwerk bijgebracht worden.

Voor de speler betekend de meerballentraining een goede manier om de technieken en bewegingen op een snellere manier aan te leren dan via het spelen van oefeningen mogelijk zou zijn.

Voor de trainer betekend dit een uitdaging voor zijn kunnen en geeft het de mogelijkheid een attractieve en efficiënte invulling aan de training te geven. De diverse technieken van aanspelen dienen door de trainer echter wel eerst geleerd en geoefend te worden.

Luc zal daar op zijn eigen wijze invulling aan geven.

Inleider:

Luc Janssen

Luc tafeltennist sinds 1980. Hij begon al op 15-jarige leeftijd met het geven van zijn eerste trainingen. Op 19-jarige leeftijd volgde hij zijn eerste trainerscursus (A).

Sinds 2003 is Luc in het bezit van het C-diploma, het huidige trainer-5.

Van 1994 tot 2000 heeft Luc als bondscoach gewerkt bij verschillende leeftijdscategorieën.

Als verenigingstrainer was hij actief bij DHC, Korenbeurs, VTV (N). Op dit moment is hij actief bij Scyedam in Schiedam.

Luc heeft al een groot aantal spelers opgeleid. De meest tot de verbeelding sprekende namen zijn Nermin Smajic, Frank Rengenhart en Koen Hageraats. Momenteel werkt Luc (ook individueel) met Rajko Gommers.



Trainerslicentiesysteem:

Sinds 1999 is het trainerslicentiesysteem van kracht. Na het behalen van een trainersdiploma dient een trainer zijn of haar kennis en deskundigheid op peil te houden door het volgen van bijscholingen. Voor het behoud van de trainerslicentie dient de trainer voldoende bijscholingen te volgen en voldoende training te geven. Voor meer informatie over het trainerslicentiesysteem verwijzen wij u naar het trainerslicentiereglement (te downloaden van de website (www.nttb.nl) of op te vragen bij de NTTB).

Aanmelding:

Aanmelden dient schriftelijk te geschieden via bijgaand aanmeldingsformulier. U dient het aanmeldingsformulier uiterlijk 6 december 2011 bij voorkeur via de mail en anders via de post toe te zenden aan:

Frank du Bois, De Houtmanstraat 8, 6826 PJ Arnhem, E-mail: frank.dubois@vtt.nl

Kosten:

De kosten moeten **vooraf** worden betaald en bedragen € 30,00 voor leden van de VTT en € 45,00 voor niet-leden.

De deelnemersbijdrage dient overgemaakt te worden op girorekening 303222 of op bankrekening 55.37.32.986 ten name van penningmeester VTT te Vlaardingen, onder vermelding van bijscholing ZuidWest 8-12-2011. De deelnemersbijdrage dient uiterlijk 8 december 2011 op de giro- of bankrekening van de VTT te zijn bijgeschreven.

Wellicht is uw vereniging of de desbetreffende afdeling bereid de deelnemersbijdrage of een deel daarvan te vergoeden. Het is ook in hun belang dat de trainers zich regelmatig laten bijscholen.

Vragen:

Heb je nog vragen of opmerkingen over deze bijscholing neem dan gerust contact op met Frank du Bois tel: 06-41856069 mail: frank.dubois@vtt.nl



AANMELDINGSFORMULIER

BIJSCHOLING DONDERDAG 8 DECEMBER 2011

Ondergetekende verklaart deel te nemen aan de regionale technische bijscholing van de VVTT op donderdag 8 december 2011 met als onderwerp

"Meerballentraining"

De verschuldigde bijdrage maak ik over op giro 303222 of bankrekening 55.37.32.986 t.n.v. penningmeester VVTT te Vlaardingen onder vermelding van bijscholing ZuidWest 8-12-2011.

Naam:	
Adres:	
Postcode en woonplaats:	
Telefoon:	
E-mail:	
Vereniging:	
Afdeling:	
Bondsnummer:	
Lid VVTT:	Ja / Nee
Soort licentie: (indien van toepassing)	
Wil uitnodigingen ontvangen voor bijscholingen in welke afdelingen →	

Mail of stuur dit formulier **uiterlijk 6 december 2011** naar Frank du Bois, de Houtmanstraat 8, 6826 PJ Arnhem, e-mail frank.dubois@vtt.nl

Datum:	Handtekening:
--------	---------------

INSCHRIJVING VOOR DE BIJSCHOLING VERPLICHT TOT BETALING