

## Technische Bijeenkomst 28 november 2013 in Leiden

### “Voetenwerk, de basis voor een goede techniek”

#### Inleider: Theo Rieken

##### Inhoud technische bijeenkomst:

“Het voetenwerk behoort, naast de slagtechnieken en tactisch inzicht, tot de belangrijkste prestatiebepalende factoren voor tafeltennis. Geen slagtechniek kan optimaal uitgevoerd worden als de speler zich niet goed opstelt ten opzichte van de bal”.

Aangenomen mag worden dat elke trainer bovenstaande tekst wel zal onderschrijven. Toch blijkt het in de praktijk bijzonder lastig om de kinderen in beweging te krijgen. Een andere vraag is, begin ik als trainer bij het aanleren van de slagen en komt het voetenwerk later, of dient het voetenwerk vanaf het eerste moment meegenomen te worden in de opleiding van beginners.

Onze inleider van vanavond zal samen met de deelnemers de vraag beantwoordt willen zien of het aanleren van voetenwerk minstens, zo niet belangrijker, is dan het aanleren van de slagen. Theo zal zijn visie op het aanleren van voetenwerk met jullie hoofdzakelijk in de praktijk delen en ingaan op de laatste ontwikkelingen.

##### Graag verschijnen in sportkleding.

##### Inleider:

Theo Rieken

In 1967 behaalde Theo zijn eerste trainersdiploma. Vanaf die periode is hij altijd op één of andere wijze betrokken bij training geven, coaching of begeleiding van spelers/spelsters op alle niveaus en het opleiden van trainers.

Voor wie Theo Rieken nog niet kent een nog wat nadere kennismaking. Naast zijn jarenlange ervaring als jeugdbondscoach is hij in verschillende verengingen op allerlei niveaus werkzaam geweest. Hij is jarenlang persoonlijk begeleider/coach geweest van Emilie Noor en Trinko Keen.

De laatste jaren was Theo werkzaam bij Tafeltennis Nijmegen waar hij een aantal jeugdspelers heeft opgeleid tot Nederlands Jeugdkampioen en een groot aantal spelers met een B jeugdlicentie heeft afgeleverd.

Klik hier voor de [uitnodiging en het inschrijfformulier](#). Wilt u graag de gehele uitnodiging ontvangen dan is een mailtje naar [Frank du Bois](#) voldoende. Uw aanmelding dient uiterlijk 25 november bij ons binnen te zijn. Aanvang is 19.30 uur, einde 22.30 uur.

##### Betalingswijze

De deelnemersbijdrage zal via een eenmalige incasso omstreeks de datum van de bijeenkomst van uw rekening worden afgeschreven.

##### Trainerslicentiesysteem

Voor meer informatie over het trainerslicentiesysteem verwijzen wij u naar het [trainerslicentiereglement](#).

Breng zo veel mogelijk collega's van deze bijeenkomst op de hoogte.

Met vriendelijke groet  
[Vereniging van Tafeltennis Trainers](#)  
Frank du Bois